

家庭内の  
感染対策  
再徹底

# 「最初動」が「最重要」

## 検査結果を待たずにすぐ行動



⚠️ オミクロン株は感染スピードが速く、感染判明時には家族も感染

?

いつもと違う

- ▶ のどが痛い
- ▶ 咳が出る
- ▶ からだがだるい など

### Action

行動

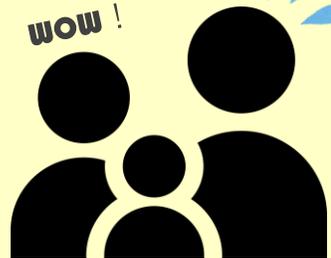
☠️ それ、もしかしたら、コロナかも...



# すぐ 行動!



まずは  
体の不調を  
家族に伝える



## 本人 うつさない行動を

- ▶ 自宅でもマスク着用
- ▶ 食事の時間や場所を分ける
- ▶ 外出せず人との接触機会を減らす
- ▶ 登園、登校、出勤を控える
- ▶ 不安な方は、すぐに受診・相談センターに相談

## 家族 うつらない行動を

- ▶ 体調の良くない家族とは部屋を分けるなど
- ▶ 「まスク」「かんき」「せんよう」「てあらい」  
(コップやタオルを分ける)
- ▶ 症状が出たらすぐに受診・相談センターに相談

受診・相談センター 電話 ☎️ 0776-20-0795 FAX 📠 0776-20-0797