

題字／橋阪山長久寺 住職 霜中隆起師
発行所／社会福祉法人 美方福祉会
特別養護老人ホーム 湖岳の郷
デイサービスセンター 湖岳の郷
居宅介護支援センター 湖岳の郷
〒914-1145
福井県三方郡美浜町金山2-3-27
TEL(0770)32-2082 FAX(0770)32-2408
グループホーム湖岳の郷
〒919-1124
福井県三方郡美浜町早瀬7-31-5
TEL(0770)32-0505 FAX(0770)32-3255
発行人／理事長 辻 正則

第21号
発行：平成23年7月1日

4月13日 久々子の水神公園にて

施設長挨拶

川島 清志

平成二十三年三月十一日 東

北から関東にかけて、マグニチュード九・〇という日本の

地震観測において、史上最大規模の地震が発生し、大津波とともに死者・行方不明者が一万五千人を超える、戦後最大の未曾有の大災害となつてしましました。

今回の震災においては、福島原発からの放射能漏れという最悪の事態までも招く事になりました、それに伴い農作物の出荷停止、風評被害、物流問題、計画停電による日常生活への支障、そして故郷を離れなければならぬ被災者の方々…。不安を抱えつつ多くを失つてしましました。

このように、今回の大震災は、現代社会に多くの不安と問題をもたらしました。

故郷へと戻る事も叶わないまま避難所で過ごす多くの被災者のことを考えると、完全復興するまでには、多くの時間と労力を要することは間違いない事ですが、一日でも早い復興を心から願うばかりです。改めて、今回の震災で亡くなられた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

デイサービスのある1日

玄関を入れた正面ホールの一角に、デイサービスのギャラリーが出来ています。午後のレクリエーションの時に利用者の皆さんと一緒に作り上げた作品を、季節毎に展示してあります。その作品を見ると、あ、この時は大笑いしながら作っていたなあ。あ、この時は家族のことを話していたなあ。と、一緒に作っていた時のこと�이思い出されます。今後もいろいろな内容を替え展示していきたいと思います。皆さん、湖岳の郷にお越しになられた際は是非ご覧下さい。

栄養士・大音 濟の かんタンクッキング

韓国風冷麺 鮮い夏にピリ辛スープで食がすむと思います。

材料 (2人分)

・そうめん	…	200g	・砂糖	…	大さじ1
・豚薄	…	150g	・酒	…	大さじ1
・にら	…	1/3束	・しょうゆ	…	大さじ2
・もやし	…	1/2袋	A 鶏ガラ	…	小さじ1
・キムチ	…	70g	・豆板醤	…	小さじ1
・卵	…	0.5個	・ごま油	…	小さじ2
・塩、こしょう	…	適量	・水	…	1-1/2カップ

■作り方

①なら、キムチ、豚肉は食べやすい大きさに切る。Aを混ぜ合わせ火にかけ塩、こしょうを加えて味をととのえる。⇒冷ましておく。②鍋に湯をわかして豚肉をゆでる。にら、もやしをゆでざるに取り出し水気をきつめておく。卵は、鍋外卵にする。③アケを取り除き、そろめんをゆでる。ゆであがったそろめんを洗い、水気をきつめて器にのりつける。具を盛り付け、Aを注いで完成。

(キムチ)

キムチは加熱せずに作る為野菜に含まれているビタミンCを壊さず摂取することができる。葉味である粉とうがらしに含まれているカブサイシンは食欲進の働きがあり、にんにくに含まれているアリシンには体の抵抗力を高め風邪などから体を守ってくれる。

グループホームから こんにちは

グループホームでは、個人のやりたいこと、てきることに寄り添っています。

▶ フランジャーでえんどう豆を作りました。たくさん収穫できました。豆ご飯にして頂きました。

五月五日、晴天の中、早瀬地区の子供歌舞伎が奉納され、見学に行ってきました。

特養行催事

合同運動会

グループホーム、特養、ショートステイの皆さんと一緒に運動会を楽しみました。玉入れでは、次から次へと右では投げて、籠から落る玉を入れ、パン食い競争は、目の前のパンを口でくわえ、ゴルフ目標にて猛ダッシュしました。家族親睦においては、衣装に着替えて決めボズもバッヂ!! 会場は大きな声で包まれた楽しい運動会でした。

サツマイモ植え

土をさわり苗を植え、春の心地よいよ風を感じながら、入所者の皆さんにとても昔から親しんできた畑仕事…今回も、サツマイモの苗やナスビ、ビーマンなどを職員と一緒に植えました。

三方湖畔に春の訪れを告げる梅の花…それを購入したり、ご家族様と一緒に楽しむことができました。また、帰宅にはショッピングも楽しんで帰つくることができました。

**若狭町梅まつりと
ショッピングへ**