

材料 (2人分)

・そうめん	200g	A	・砂糖	大さじ1
・豚薄	150g		・酒	大さじ1
・にら	1/3束		・しょうゆ	大さじ2
・もやし	1/2袋		・鶏ガラ	小さじ1
・キムチ	70g		・豆板醤	小さじ1
・卵	0.5個		・ごま油	小さじ2
・塩、こしょう	適量		・水	1・1/2カップ

①にら、キムチ、豚肉は食べやすい大きさに切る。Aを混ぜ合わせ火にかけ塩・こしょうを加えて味をととのえる。⇒冷ましておく ②鍋に油をわかし豚肉をゆでる。にら、もやしをゆでざるに取り出し水気をきっておく。卵は、茹で卵にする。 ③アクを取り除き、そうめんをゆでる。ゆであがったそうめんを洗い、水気をきって器にもりつける。具を盛り付け、Aを注いで完成。

キムチは加熱せずに作る為野菜に含まれているビタミンCを壊さず摂取することができる。
薬味である粉とうがらしに含まれているカプサイシンは食欲増進の働きがあり、にんにくに含まれているアリシンには体の抵抗力を高め風邪などから体を守ってくれる。

▶プランターでえんどうまめを作り、たくさん収穫できました。豆ご飯にして、頂きました。



五月五日、晴天の中、早瀬地区の子供歌舞伎が奉納され、見学に行ってきました。

科 目		金 額	科 目		金 額
資産の部			負債の部		
流動資産	(138,760,469)		流動負債	(26,135,973)	
現金預金	74,353,126		未払金	23,222,775	
未収金	64,047,343		預り金	2,913,218	
固定資産	802,087,684		固定負債	(117,542,850)	
基本財産	(745,622,210)		長期設備資金借入金	110,360,000	
土地	193,379,800		長期借入金借入金	0	
建物	552,242,410		退職給付引当金	7,182,850	
その他の固定資産	(56,465,474)		負債部の合計	(143,678,823)	
土地	18,577,396		純資本の部		
建物	18,115,399		基本金	(200,759,960)	
器具	3,284,978		基金金	(20,759,960)	
市町課用具	834,394		国庫補助金等特別独立金	(377,609,390)	
器具及び備品	4,826,813		国庫補助金等特別独立金	377,609,390	
権利	658,288		次期繰越活動収支差額	(218,799,980)	
投資有価証券	30,000		文庫繰越活動収支差額	218,799,980	
その他の固定資産	10,138,206		純資産の部合計	(97,169,330)	
資産の部合計	940,848,153		負債及び純資産の部合計	(940,848,153)	



土をさわり苗を植え、春の心地よいそよ風を感じながら、入所者の皆さんにとつては昔から親しんできた畑仕事…。今回も、サツマイモの苗やナスビ、ピーマンなどを職員と一緒に植えました。

三方湖畔に春の訪れを告げる梅の花…。その梅の花満開の若狭町へとお出掛けしてきました。会場では、梅にちなんだお菓

子を購入したり、記念のバッジを作ってもらったりとご家族様と一緒に楽しむことができました。また、帰りにはショッピングも楽しんで帰ってくる事ができました。



の心地よいそ
皆さんにと
仕事…。今
ビ、ビーマ
した。

