

平成26年3月31日

さあ、
どんなお顔に
なるかしら

福笑い

たろう

いきいき

ディサービス

ふれあう

見～て～。
かわいらしいやろ～

お花見に
行きました。

とったどろ

そ～れ～。
いっぱい入って～！

運動会

あ～ん

デイサービスでは74歳から98歳の方が元気に通って下さり、毎日楽しくすごされています。

きれいな桜ね～

日頃の健康体操の成果を発揮する1年に1度の“大舞台”でした。

栄養士・大音 渚の

かんたんクッキング

簡単!! 水無月ういろう

材料 (6人分)

● 薄力粉……………90g ● ゆで小豆……………50g
● 砂糖……………50g ● 水……………300cc

■作り方

①薄力粉に砂糖を加えよく混ぜ合わせ、水を加える。
②だまをとる為、2回ザルでこす。
③50ccを別にとっておく。
④残りの液を耐熱容器に入れ、ラップを両はじ1.5cmあけてレンジ(600w)で5分加熱する。
⑤レンジから取り出し、ゆであずきをおき、その上から残しておいた液を入れる。
⑥レンジで2分加熱する。
⑦荒熱がとれたら、冷蔵庫にいれしっかり冷やしてできあがり。

ゆであずきが甘いので砂糖を控えめにしてもおいしく食べられます。

ポイント

●液をしっかりこして、だまがないようにするとめらかなういろうができます。
●冷やすと硬くなるので、レンジで加熱した後は、少し軟らかいぐらいがベストです。

グループホームから こんにちは

●宇波西神社 初詣

1月1日は天候不順の為、天候に恵まれた7日に、若狭町上瀬にあります宇波西神社へ初詣に行ってきました。

最初宇波西神社の本殿に向かう階段を見て、「上がるのが大変だから、ここからお参りする。」と言われ下の鳥居のところでお参りしようとされましたが、せっかく来たのだからみんなで奥の神殿へ行きましようとお誘いし、宇波西神社の長い階段をみんなで支え合って一段一段ゆっくりと上がり、奥の神殿に向かいました。

車いすの方は、急なスロープを職員が押して上がりました。今回来なかったグループホームの他の入居者の皆さんの分も、今年一年の無病息災を祈念してお参りしました。参加された皆さんは、本殿の前で「ここまで来て本当に良かった。」と言われていました。

●外出 レインボーラインドライブ

4月28日に、レイボーラインにドライブへ行ってきました。天気はうす曇りでしたが、気温はさほど寒くもなく、気持ちよく過ごしました。

一緒に行かれた皆さんから、「せっかくの外だから、どこかで食事しよう。」と提案がありました。今回は、食事(外食)は考えていなかったため、グループホームで食事を準備していることもあって、三方五湖を一周して戻りました。

次回の機会には外食も計画しますね。

●外食 4月25日

春を迎え外出も、しやすくなりましたので、お昼の外食に出かけました。今年の春から夏にかけては入居者の方々の状況も考え、その日の体調等を見ながら、小グループで外食に出かける様にしました。

4月25日は敦賀にあります、「はま寿司」に行ってきました。いつもと違った昼食で、好きな物を選んで美味しく戴いた様子です。秋には行楽シーズンでもありますので入居者の皆さん揃っての外食を考えております。

グループホームでの1日

天気の良い日は、表の駐車場で日光浴。暖かな春の日差しを浴びて、心も体もぽかぽかと気分爽快になりますね。

特養行催事

1月 お正月

宇波西神社や三方石観世音などへ初詣に行ってきました。昼食には厨房手作りのおせちを施設長の乾杯と一緒に楽しく食べました。

4月 春のお出かけ

町内外の桜の名所巡りをおこないました。入所者も職員もきれいに咲き誇る桜の花にうっとり…。

5月 運動会

清々しい青空の下、入所者も家族も職員も夢中になって一緒に競技に取り組み、皆さんの笑顔溢れる姿を見ることが出来ました。ちょっと疲れたけれど、厨房特製のお弁当を食べたら再び元になりましたね。