

湖岳の郷

こ が く さ と

題 字／橋阪山長久寺 住職 霜中隆起師

発行所／社会福祉法人 美方福祉会

特別養護老人ホーム 湖岳の郷

デイサービスセンター 湖岳の郷

居宅介護支援センター 湖岳の郷

〒919-1145

福井県三方郡美浜町金山2-3-27

TEL (0770) 32-2082 FAX (0770) 32-2408

グループホーム湖岳の郷

〒919-1124

福井県三方郡美浜町早瀬7-31-5

TEL (0770) 32-0505 FAX (0770) 32-3255

発行人／理事長 松本 徳裕



平成27年4月16日 芸能ボランティア「エプロン」の方と唄う

理事長就任の挨拶

理事長 松本 徳裕



新緑の候、この度3月3日付で理事長に就任いたしました、松本徳裕と申します。

湖岳の郷とは、この地に設立される時から携わっており、法人設立、工事着工前の発掘調査、湖岳の郷新築工事、施設開所と一連の流れを見守ってまいりました。

また、湖岳の郷開設後は、デイサービスセンター湖岳の郷で生活相談員として業務に携わっており、地域の利用者様やご家族の皆様と美浜町でのデイサービスセンター第1号店として意見を出し合いながら、試行錯誤のうえ今日のデイサービスセンターの礎を築いて参りました。

その湖岳の郷も施設開所から早いもので20年の節目を迎えることができました。これも一重に、職員の皆様、利用者の皆様、ご家族の皆様のお力添えのもと、なし得てくれたものだと思います。

その節目にまた私に理事長として法人運営に参画する機会が参りました。今後は、湖岳の郷が安定して運営できるよう、経営、営繕、設備投資等にバランスをおき、30年、40年先も湖岳の郷が健全に運営できるよう努めてまいります存でございます。

これからおよそ30年間日本の国は未曾有の高齢者時代を迎えることとなります。世界が日本の高齢化をどう乗り越えるか注視しており、今後日本で色々な介護方法が試行錯誤されると思います。その先に、日本式の介護方法が確立され、これを世界に発信できる時代が必ず参ると思います。私は、その時代がどのようになるか、湖岳の郷の理事長として客観的に見ていき、この国の先を案じ、また現行の介護保険法がどのような局面を迎え、どうなっていくかを見守りながら施設運営に身を投じて参ります。

最後になりますが、今後の厳しい財源のなか、皆様が働き、生活でき、施設での安定した入所が約束されるよう、誠心誠意取り組み参る所存でございます。

どうか皆様今後共、湖岳の郷をご愛顧下さりますよう伏してお願ひ申し上げます。

合掌

特養行催事



ジャガ芋餅作り



*施設で...

クッキー作り

入所されている方と一緒にクッキーを作ったり、ジャガイモ餅を作ったり厨房の職員と一緒に楽しめます。食べることも楽しいですが、作る楽しみもあるので皆さんにとっても好評です。



サツマイモ苗植え



たこ焼き作り



鍋で食事会

三方五湖パーキングエリア お買物



三方石観世音 お花見



福井県園芸研究センター



国吉城まつりで折り紙体験



新庄小学校大同窓会



*施設の外で...

地域のイベント等へとお出かけします。新しく出来た場所や地域のお祭りへ。地元の方とも一緒にふれ合い嬉しそうにお話をしています。特に今回は、新庄小学校閉校に伴う同窓会があるということで、卒業生の皆さんに参加して頂き、家族と一緒に懐かしんでもらいました。

花の苗購入へお出かけ



グループホームから こんにちは

❖1月 初詣



今年は1月1日から雪に見舞われたため天候が回復した5日に、若狭町「三方石観音」へ初詣に行ってきました。周りは雪がまだ残る中、参拝を希望された方々で今回来れなかったグループホームの他の入居者の皆さんの分も、今年一年の無病息災を祈念してお参りしました。参加された皆さんは、本殿の前で「雪があるけど、ここまで来れて良かった。」と言われていました。

❖3月 ひな祭り

美浜町役場の方より、「雛人形を寄贈したいという方がいらっしゃってグループホーム湖岳の郷で飾っていただけないか」と、連絡をいただきました。グループホームには雛人形がなかったので、喜んでいただくことにしました。寄贈して下さった方は若狭町の千田さんと言う方で、2月26日に直接グループホーム湖岳の郷まで雛人形のセットをお持ち下さり、ひな壇の組立までして下さいました。写真を見て頂くとお分かりいただけますが、7段の立派な雛人形で入居者の皆様も職員もあまりの立派さに驚きました。寄贈して下さった千田さんにお話を伺ったところ、この雛人形は嫁いで行った娘さんのための雛人形で、この雛人形を毎年大切に飾っていた奥様が昨年亡くなられ、ご主人が管理するのが大変なのでどこか、毎年飾っていただけたところを探されておられたそうです。亡くなられた奥様は毎年この雛人形を飾ることを楽しみにしておられたとお話し下さいました。亡くなられた奥様が大切にしていた雛人形、これからはグループホーム湖岳の郷で毎年大切に飾らせて頂きます。



❖4月 屋外にてランチタイム



今年の桜のお花見では、お弁当を持たずにお花見ドライブでしたので、4月9日はいつもの昼食にお花見弁当を作って、グループホームの駐車場にてテーブルを出して桜の花の代わりに色んな花を飾り、お花見昼食会を開きました。いつもの昼食とは違い、青空の下いただくお弁当はおいしさを増すのでしょうか？いつもの昼食よりもボリュームがあって多いようにも思ったお弁当ですが、皆さん完食されていました。また、日頃は1階と2階とで生活されている方々の交流ともなり、楽しい時間を過ごされたようです。



❖2月 節分



節分とは、現在は2月の3日か4日のことです。しかし、もともとは春・夏・秋・冬の区切りの日のことを言っていたのです。つまり、節分は年に4回あったのです。ところが、年に4回ある節分のなかでも、冬から春になるときが一番大事な節分だったようです。

昔は、冬が終わって、春が来る日を一年の始まりと考えていました。つまり、2月の最初の節分に行なう豆まきというのは、大昔の日本の一年のしめくくりの行事であったのです。

また、豆には鬼を退治する効果があると信じられていました。昔の人は、病気はすべて鬼のしわざと考えていました。そこで、悪いことをする鬼が来ないようにと願って豆をまいたというわけです。

つまり節分の豆まきは、一年の最後の日に鬼を退治して、新しい年をむかえましょうという、昔のおまじないのようなものだったのです。それが今でも残っているのです。ところで、グループホームの豆まきの写真ですが、何かおかしいところがありませんか？よく見ると、どちらも鬼に扮して豆まきをしているようです。

❖3月 梅の里会館



3月6日（金）この日は、お天気は花曇りでしたが、梅の花が咲く頃となり若狭町の梅の里会館までドライブに行きました。本当は7日（土）～8日（日）に開かれる「梅まつり」に合わせて行く予定でしたが、まつり当日雨模様の天気予報でしたので、前日の6日に行ってきました。店内外に梅の木の実が展示しており、紅梅・白梅の花が咲いてみなさんしばしば梅の花を鑑賞していましたが、花より団子と言うことで、梅茶を頂いたり色々な梅干しの試食を試したり、梅を使ったお菓子を買ったりしました。また、梅の里会館までの道々で梅畑の梅の花が咲いているのを眺め、皆さん口々に「梅の花綺麗やなあ～」と言っておられました。

❖5月 運動会

5月31日（日）に、ミニ運動会を開催しました。運動会の競技は、毎年変わりはありません。紅白玉入れ・応援合戦・パン食い競走・借り物競走・レイ送りと、競技数は少ないですが、それでも入居されている全員が参加でき、楽しく和気あいあいとした雰囲気で行うことができました。入居者の皆さんも大いに笑って楽しんで頂けた様子です。



運動会 デイサービスの笑顔

今年もデイサービスのミニ運動会を開催しました。今年はまた違った種目が導入されました。特に盛り上がったのが借り物競走。利用者の方々と職員が一体となった競技です。その中で素敵な笑顔を見つけました。どうぞご覧ください。



楽しい一日でした!!



もう一つとてもステキな笑顔をご紹介します。
99才の方へ一人の利用者の方から手作りの贈り物でみられた笑顔です。



お 知 ら せ

1. 寝たきりの人のために特浴を始めました。(火・金の午後)
2. 散髪ボランティアの方が来られます。(月1回・日にちは未定)
3. 健康講座を行っています。(快適な生活を送る為の健康体操や、食事に関する事などわかりやすく、歌を取り入れながらお話しします。)



こちら 居宅介護
支援センターです。

介護保険のサービス利用手続き等、提出代行も出来ます
のでお気軽にご相談下さい。

お問合せ先

TEL.0770-32-2083 FAX.0770-32-2823 E-mail:kyotaku@kogakunosato.jp



新人スタッフ紹介

これからよろしく
お願いします！



介護職員
(グループホーム)

西崎 真



4月よりグループホーム湖岳の郷で働かせていただいております。西崎 真と申します。入居者の皆様並びにご家族様、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。誰から信頼される職員を目指して、笑顔を絶やさず、一杯頑張ります。今後とも宜しくお願い致します。

介護職員
(グループホーム)

佐々木 綾



入居されておられる皆様、明るく笑顔で安心して生活していただけたらいいなと思っております。笑顔の絶えない、明るいグループホームを目指して、頑張ります。入居者の皆様、ご家族の皆様、どうぞよろしくお願い致します。

調理員
(特別養護老人ホーム)

池田 佳子



1月より調理員として務めさせて頂いております。入所者の皆様に、安全でおいしく食事をしていただける様、一生懸命頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

栄養士・大音 渚の

かんたんクッキング

簡単!! トマトと大葉の和風冷製パスタ

材料 (2人分)

パスタ (細めのもの) 200g
大葉 10枚
トマト (大) 1個 (230g程度)
めんつゆ (2倍濃縮) 大さじ3
オリーブオイル 大さじ2
すりゴマ 大さじ2
にんにく (すりおろす) 1かけ分
黒こしょう 適量

■作り方

- 1 たっぴりのお湯を沸かし、塩 (分量外) を入れ、パスタを表示より1分程度長めに茹でる。
- 2 トマトは食べやすい大きさに切り、大葉も細かく刻み、●と一緒にボールで和える。
- 3 パスタが茹であがったら、冷水 (氷水) でしめ、ざるに上げてしっかり水気を切る。
- 4 ②のボールにいれ、具と味をからませて出来上がり。お好みで黒こしょうを振る。

※豆知識※

リコピンはトマトの赤い色素成分で、抗酸化作用が強く錆びた身体を若返らせてくれる働きがあります。またメラニン生成を抑制する働きも判明し、美肌には欠かせない成分の一つです。リコピンは、脂溶性なので油脂分に溶けた状態ではじめて吸収されます。リコピンを十分に吸収し活用する為には、油、オリーブオイルなどと一緒に摂ることをおすすめします。

アレンジ!!

- パスタの替わりにそうめんでも美味しくできます。
- 大さじ2程度のたまねぎのみじん切りを加えると旨味がましてより美味しくなります。



平成26年度 社会福祉法人 美方福祉会 決算報告

法人名: 社会福祉法人 美方福祉会
会計合算名: 美方福祉会一般会計

平成26年度社会福祉法人美方福祉会決算については、定款23条第2項に基づき、湖岳の郷機関誌に掲載します。皆様の深いご理解とご協力をお願いします。

科 目	金 額	科 目	金 額
資産の部		負債の部	
流動資産	(140,240,186)	流動負債	(22,544,027)
現金預金	75,067,194	事業未払金	19,054,542
未収金	65,172,992	預り金	3,489,485
固定資産	(748,520,386)	固定負債	(132,249,422)
基本財産	(655,626,139)	設備資金借入金	80,094,000
土地	193,379,800	長期運営資金借入金	46,640,000
建物	462,246,339	退職給付引当金	5,515,422
その他の固定資産	(92,894,247)	負債の部合計	(154,793,449)
土地	18,577,396	純資産の部	
建物	59,045,492	基本金	(200,759,960)
構築物	3,886,627	基本金	200,759,960
車輛運搬具	4	国庫補助金等特別積立金	(313,931,507)
器具及び備品	3,846,466	国庫補助金等特別積立金	313,931,507
権利	371,484	次期繰越活動増減差額	(219,275,656)
投資有価証券	30,000	次期繰越活動増減差額	219,275,656
敷金	535,000	(うち当期活動増減差額)	5,736,200
その他の固定資産	6,601,778	純資産の部合計	(733,967,123)
資産の部合計	(888,760,572)	負債及び純資産の部合計	(888,760,572)

平成27年3月31日

(単位:円)

● 森山曉様・岡本美紀様・



● 生け花クラブ



3)



平成27年6月15日現在

「湖岳の郷」に金品の温かいご寄付を頂戴いたしました。
紙面にお名前をあげさせていただき、心よりお礼を申し上げます。

大音伝郎様	歌謡ショ
岡本美紀様・北口利恵様・森山曉様	読み聞かせ
中川あゆみ様	生花協力
前町子様(若狭町)	お化粧体験
山内宣暁様	講演会
渡部達也様(敦賀市)	美容
匿名様	花壇手入れ
青池医療福祉専門学校・介護福祉生徒様	日常や行事のお手伝い
キリンビール滋賀工場様	小旅行
㈱クリニコ様	小旅行
芸能ボランティア「エプロン」様	内部研修
サロン・ザ・スマイル様	ピアノ演奏・歌体操
天理教嶺南支部婦人会様	リネン交換・清掃活動
中村製科医院 院長 中村孝久先生	内部研修
日本製紙クレシア株式会社様	内部研修
ビハラ若狭様	法話・ふれ合い
美浜町婦人福祉協議会様	リネン交換・清掃活動
ローザンベリー多和田様	小旅行

実習生の受け入れ

福井県立美方高校食物科様……………調理
学校法人青池学園 若狭医療福祉専門学校様
……………特養介護
……………特養介護
……………特養介護
NHK学園様……………特養介護

今後も、より良い誌面作りとなるよう取り組んで参りますのでよろしくお願ひ致します。(各事業所担当より)