

湖岳の郷

こ が く さ と



題 字／橋阪山長久寺 住職 霜中隆起師

発行所／社会福祉法人 美方福祉会

特別養護老人ホーム 湖岳の郷

デイサービスセンター 湖岳の郷

居宅介護支援センター 湖岳の郷

〒919-1145

福井県三方郡美浜町金山2-3-27

TEL (0770) 32-2082 FAX (0770) 32-2408

グループホーム湖岳の郷

〒919-1124

福井県三方郡美浜町早瀬7-31-5

TEL (0770) 32-0505 FAX (0770) 32-3255

発行人／理事長 松本 徳裕



10月23日 おおい町「うみんぴあ大飯」日帰り旅行

新年のごあいさつ

理事長 松本 徳裕



新年あけましておめでとうございます。平成28年のお正月をむかえ、法人といたしましても、更なる努力を尽くし、入所者、職員の皆様の生活と雇用の場を安定して提供できるよう、更なる思いで頑張つて望む所存でございます。本年度は、4月1日より介護報酬のマイナスイ改定という、厳しい局面を迎えました。とりわけ利用者の皆様には、更なる負担増を強いる結果となり、法人といたしましても苦い思いをしております。

また、少子高齢化に伴う生産人口の減少というあおりを受け、当法人でも担い手である職員の確保、とりわけ介護職員の方の確保に関しては年々厳しさをましており、法人といたしましては何とか行政のお力添えを賜りながら職員確保に力を入れていきたいと考えております。

厳しい局面のなかでも、施設運営面では更なる経費削減を事務局に指示しており、報酬は減算になりましたが、前年度よりも支出も削減できるようになっておりますので、何とか施設の企業努力で困難な局面も乗り越えられるのではないかと、少し明るい兆しも見えてきました。

また、大規模な設備投資及び修繕工事も実施していかねばならず、法人といたしましても大規模な設備投資を行えるだけの余剰資金を何とか捻出し、日々の利用者様の生活が安定しておくれるよう事務局には、更なる経費削減及び空きベッドの減、稼働率のアップ、収益増の確保をはかるよう指示しております。

このように、厳しい場面をむかえてはおりますが、日々の職員の皆様の頑張りで、利用者様には明るい笑顔が絶えない施設運営ができており、厳しさの中にも一筋の光明があるのではと少し救われる思いです。

3年後には、医療・介護報酬のダブル改定が控えており、ある話ではまた減算になるのではとの噂も聞こえております。そのような局面を迎えても入所者様が笑顔で安心して過ごせる施設運営が出来るよう更に身を引き締め頑張つて参る所存でございます。

新年早々、厳しい話で申し訳ございませんが、利用者様のご家族の皆様、地域住民の皆様、関係省庁の皆様には引き続きご指導を仰ぎ、日々精進し取組んで参る所存でございます。どうか皆様方には引き続き湖岳の郷にご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

特養行催事

*夏祭り

当日は、多くの皆様方のご協力により無事に開催することが出来ました。

そして、みんなで盛り上がった夏祭り。笑顔も素敵で、とても楽しかったです。



*祝敬老

99歳を始め長寿の方をお祝いすることができました。

また、アトラクションでは「名田庄爆笑会」様による楽しい踊りもあり、笑って過ごすことが出来ました。いつまでも元気で健康に長生きできますように。



*文化交流祭に向けて

湖岳の郷の秋と言えば、文化交流祭。今回は、若狭医療福祉専門学校の学生さんと一緒に作品を作りました。

また、当日は、美方高校生さんや、各イベントに地域の方が参加ご協力をして下さいました。いろんな人と交流が出来て参加された方は笑顔で嬉しそうにしていました。



グループホームからこんにちは

＊6月 外出「瓜割の滝」



6月15日に環境庁の「名水百選」に選ばれた、「瓜割の滝」へ出かけしてきました。「瓜割の滝」は福井県若狭の観光スポットとして、県外からも多くの観光客が来られるところで、私たちが行った時も県外ナンバーの車が多く見られました。一番奥の「瓜割の滝」までは、一般の人は徒歩でしか行けないので、名水の湧き出る滝までは行けませんが、駐車場からすぐの四季折々の花々を咲かせる「庭園」では、池のところに行くと、人の気配を感じて大きな錦鯉が寄ってきました。餌をもらえと思って寄ってきたのでしょうか？ 何匹もの大きな鯉が水面に口をパクパクさせて寄ってきました。入居者の皆さんも、手をたたいて鯉を呼んだり楽しんでおられました。

＊8月 グループホーム湖岳の郷 夏祭り



8月23日（日）グループホームにて夏祭りを開催いたしました。昨年同様職員手作りのお神輿のグループホーム内の練り歩きから始まりました。祭と書いた大きなうちわで扇ぎながら入居者の皆様の前を職員が赤い法被を着て担いだ御神輿が「わっしょい! わっしょい!」と練り歩いて行くと、入居者の皆さんも「わっしょい! わっしょい!」と掛け声をかけて、祭りの雰囲気盛り上げてくれました。お神輿の後は、ヨーヨー釣りや射的ゲームならぬ玉入れゲームを皆さんに楽しんでもらいました。その他甘納豆・アメ・エイセイボー一口のつかみ取り、フライドポテト、アイスクリームなど、お祭りの屋台の雰囲気を味わいました。昼食はカレーライスをいただきました。



＊10月 美浜西小学校 4年生来所

10日（土）には、今年度3月に美浜町小学校再編により、近くの北小学校が閉校となりましたが、美浜南小学校と北小学校が一緒になった美浜西小学校の4年生児童が、グループホームへ来てくれました。児童の皆さんはとても明るく元気で、グループホームへ着くとすぐに、入居者の皆さんの所へ来て一人一人自己紹介をしながら、入居者の皆さんお一人お一人に挨拶をしてくれました。入居者の皆さんも、児童一人一人と握手をしながら「どこから来たの?」など訪ねたり、孫を見るようなまなざしでお話をされていました。あいさつの後は、児童の皆さんが音楽の授業で練習してきたリコーダー演奏を披露してくれました。その後、児童の皆さんは各班で考えて準備してきた、なぞなぞを入居者の皆さんと楽しみました。入居者の皆さんにも分かりやすく見やすいように、大きな文字で書いたなぞなぞやそのヒントとなるイラストなどとても上手に書いてありました。ヒントのイラストが見にくい時は、入居者の皆さんのところまで、見えるようにイラストを持ってまわってくれたり、自分達で工夫してくれていました。最後に児童の皆さんと入居者の皆さんとで、歌に合わせて手遊びをしました。30分ほどの時間でしたが、楽しい交流の時間を過ごすことができました。



＊7月 水無月祭



今年も25日の朝、水無月祭の早瀬子供会・子供神輿がグループホームに来てくれるとの事で、天候も快晴で朝からとても暑い日でしたが、打ち水をしながらい入居者の皆さんが、今か今かと駐車場に出て待っていると、遠くから祭り太鼓の音とともに、子供たちの「わっしょい! わっしょい!」と可愛らしい掛け声が聞こえてきました。子供神輿の列がグループホームの駐車場に見えてくると、入居者の皆さんが拍手でお迎えをしました。青い法被姿の小学生と保育園児が一行に並んで、「これから、子供太鼓の奉納をします。」との掛け声で、一礼をして自分の顔よりも大きなバチを手に子供太鼓を披露してくれました。子供たちは暑中、大粒の汗を流しながら体全体を使って力強く太鼓をたたいて、その姿を入居者の皆さんは微笑ましく見ていました。中には太鼓のリズムに合わせ踊りだす方もいらっしゃいました。

＊9月 昼食 流しそうめん



15日この日の昼食はいつもの昼食とは趣向を変えて、外で流しそうめんをしました。長さ約6mの竹を切ってきて、そうめんを流すコースを作り入居者の皆さんに流れてくるそうめんをご自分で取りながら食べていただきました。秋晴れの良い天気の下「そうめん流れるよ～。上手にとって下さいね～」の職員の声で皆さんお箸を持って竹のコースに集中して、流れてくるそうめんをすくって楽しく食べられていました。うまく取れない方には、職員が手伝いながら食べていただきました。流しそうめんに参加されなかった方には、竹の器を別に作りそうめんを入れてお出しすると「流しそうめんみたいだな」と言いながら何杯もおかわりしながら食べていただきました。皆さん青空の下で食べる流しそうめんがとても楽しく美味しかったようで、普段器に入れて食べていただくそうめんの量よりも、多く食べられていたようです。グループホームの流しそうめんの楽しい所は、そうめんだけが流れてくるのではなくブドウや一口ゼリーと言った食後のデザートも流れるんですよ。ブドウなんかは、丸いのでなかなかつまめないですよ。それをお箸でつまむのがまた楽しいみたいです。

＊11月 美浜町北地区 レクリエーション大会

平成27年度美浜町内の小学校が再編され北地区にあった北小学校が閉校となり、北地区での町民体育大会が北小学校と合同で行ってきたのができなくなりました。そこで、閉校となった北小学校の体育館にて、北地区レクリエーション大会として北地区の老若男女が集い玉入れや綱引きなどの競技を楽しむ大会が行われ、全員ではありませんが、グループホーム湖岳の郷も競技に参加しました。



ディサービスのたのしい一日

いちいち

のうりょう祭



けいろう会

おでかけ



青池学園の生徒さんと
作品づくり

昨年は大雪に始まり、北陸で初の甲子園優勝、北陸新幹線の開通など、いろいろなことがたくさんあった1年でした。デイの行事として昨年はレイ
ンボーラインまで紅葉の時期とも重なり素敵なドライブができ、利用者さ
んの喜ばれる顔やイキイキとした目の輝きを見ることが出来ました。私たちもそんな
利用者さんに力をもらい、今後も介護を通して「喜び」「感謝」「やりがい」などを共有しながら進んで
まいります。

栄養士・大音 渚の かんたんクッキング

簡単!! 芋 きんつば



■作り方

- ① さつまいもは厚めに皮をむき、適当な大きさに切って、水にさらす。
- ② 芋がかぶるぐらいの水と塩少々を入れ、芋が柔らかくなるまで煮る。水を捨てて、滑らかになるまでしっかりつぶす。
- ③ 粉寒天と水を入れて中火にかける。沸騰して2分ほど経ってから、砂糖を入れ、木べらで混ぜて溶かす。②を入れ、しっかり混ぜる。(木べらで切るようにすると混ぜやすい。)
- ④ バットに入れて、冷ます。荒熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤ うす皮を作る。白玉粉に水を少しずつ入れ溶かし、砂糖・小麦粉を入れ、混ぜ合わせ、漉しておく。
- ⑥ 芋ようかんを適当な大きさに切り、衣をつけてテフロン加工のフライパンで1面ずつ焼いて完成。

ポイント

- ① 芋ようかんを作るときに芋を裏ごしすると口当たりのよい芋ようかんに仕上がります。
- ② 余分な衣をさりながら手で焼いていくと、薄く綺麗な衣がつきます。広い面を焼く際にこまめに油をひいておくと焼きやすいです。

材料 (15個分)

さつまいも	400~500g	衣	
粉寒天	1 袋 (4g)	* 白玉粉	10g
水	200cc	* 水	100cc
砂糖	80~100g	* 砂糖	5~10g
		* 小麦粉	40g



介護職員
(グループホーム)

大同 清美

9月よりグループホーム湖岳の郷で勤務させていただいております。入居されておられる皆様、明るく笑顔で安心して生活していただけるようサポートしていきます。笑顔の絶えない、明るいグループホームを目指して、頑張ります。入居者の皆様、ご家族の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。



介護職員
(特別養護老人ホーム)

川畑 喜代美

6月より働かせて頂いております。入居されている皆様が、笑顔で安心して生活できるようにサポートしていただけるかなと思っています。精一杯頑張りますので、入居者の皆様、ご家族の皆様よろしくお願いたします。



介護職員
(特別養護老人ホーム)

北山 愛

6月ごろから湖岳の郷で介護職員として働かせて頂いております。入所者の方に、たくさん笑顔で喜んでもらえるようなことをしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

新人スタッフ
紹介
これからよろしく
お願いします!



明けましておめでとうございます!

こちら 居宅介護
支援センターです。

介護保険のサービス利用手続き等、提出代行も出来ますのでお気軽にご相談下さい。



お問合せ先

TEL.0770-32-2083 (不在時及び緊急時 090-8965-1108)

FAX.0770-32-2823 E-mail: kyotaku@kogakunosato.jp

ご協力ありがとうございました
ボランティア・訪問・交流などの皆様いつも
ありがとうございます。

実習生の受け入れ

福井県立美方高等学校 食物科 様……………調理
学校法人嶺南学園 敦賀気比高等学校 様……………特養介護
福井県立ろう学校 様……………特養介護

苦情・相談受付窓口のご案内

当施設ではご利用される皆さんにより満足していただけるように、苦情、相談、意見、要望等を真摯に受け止め、さらに信頼できる施設となるよう解決に向けて取り組んでおります。どんな事でも結構ですので、苦情等がございましたら湖岳の郷、またはグループホーム湖岳の郷までご連絡ください。

(湖岳の郷)

0770-32-2082

(グループホーム湖岳の郷)

0770-32-0505

ボランティア募集中!

- ・ シーツ交換
- ・ 入所者さんの話し相手
- ・ 趣味を生かしたボランティア
- ・ 行事関係のボランティア

等の各種ボランティアの受入をしています。ボランティアに興味のある方は、また、してみたいと思っている方は湖岳の郷(TEL 0770-32-2082)までお問合せください。

編集後記

旧年中はひとかたならぬ厚情を賜り誠にありがとうございました。
本年も相変わらず、よろしくお願いいたします。

施設内の素敵な様子を少しでも誌面を通じてお届けできればと思います。

(各事業所担当より)

●ビハーラ若狭



生け花



● サロン・ザ・スマイル



民謡みすじ会

●歌謡コンサート



●新庄八朔祭



寄付金品・協賛

平成27年12月5日現在

平成27年 夏祭り協賛

秋山博和様
上登能 淳様
新野 秀志様
野原 喜一様
備前 恵美子様
藤田 初代様
前田 珠希様
南 忠勝様
宮田 一由様
森本 愛子様

森本 治尋様
山口 市太郎様
山口 一彦様
山口 千代子様
山口 哲男様
山口 なおみ様
(株)キハラ様
N・O・C法人Jelly Beans 様
大鉄ケーサプライフ事業部様
(株)タナックス様

(株)ビズ・マーク様
福井医療(株)様
福井県立美方高等学校
吹奏楽部様
(株)福邦銀行 美浜支店様
(株)北陸サーマル様
美方ケールネットワーク(株)様
美浜町赤十字奉仕団様
ワタキューセイモア(株)
近畿支店様

平成27年 文化交流祭協賛

大音 伝三郎様
小川 治和様
田邊 久子様
中牟田 眞甫様
森山 曉様
アイちゃん堂様
折り紙七彩くらぶ様
学校法人青池学園
若狭医療福祉専門学校様
五湖美浜太鼓様
nico＊様
東地区大正琴グループ様

福井県立美方高等学校様
福井医療㈱様
ブルメリア美浜様
プレスヤスプレシヤス様
はてい屋様
マザーシップ様
三方紅花会様
美浜町押し花サークル様
(株)明治様
わかさ軽トラック市様
美方グループワーク(株)様

NEWS
ニユース

ほつと

日本海リース株式会社様
 (株)端野メディアカル様
 (株)ビズ・マーク様
 福井医療(株)様
 福井県立美方高等学校
 吹奏楽部様
 (株)福邦銀行美浜支店様
 (株)北陸サール様
 美方ケールネットワ(株)様
 美浜町赤十字奉仕団様
 ワタキューセーモア(株)
 近畿支店様
 美浜町／上登能淳 様

「湖岳の郷」に金品の温かいご寄付や協賛を頂戴いたしました。
紙面にお名前をあげさせていただき、心よりお礼を申し上げます。