

湖岳の郷

こ が く さ と

題 字／橋阪山長久寺 住職 霜中隆起師
発行所／社会福祉法人 美方福祉会
特別養護老人ホーム 湖岳の郷
デイサービスセンター 湖岳の郷
居宅介護支援センター 湖岳の郷
〒919-1145
福井県三方郡美浜町金山2-3-27
TEL (0770) 32-2082 FAX (0770) 32-2408

グループホーム湖岳の郷
〒919-1124
福井県三方郡美浜町早瀬7-31-5
TEL (0770) 32-0505 FAX (0770) 32-3255

発行人／理事長 松本 徳裕



デイサービス運動会 水曜チーム

ごあいさつ

理事長 松本 徳裕



平素は、美方福祉会
に對しましてご支援を
賜りまして厚く御礼申
し上げます。平成30年
4月に介護報酬の改定
がありました。今現在、平成27年の改定
時のマイナス2.27%が重くのしかかって
いるのが現状です。以前施設長から、老
施協の会議において会長が「皆さんの施
設は今後マイナス改定が続くと運営は大
丈夫ですか」というお話があったと聞い
たことがあります。今まさにその時が来
たんだなあと痛感しております。

しかしながら、高齢化社会、介護人材
不足が年々増えて来るのが目に見えて
明らかであり、何とか打破出来るような
体制作りをしていかなければ生き残りが
難しいと考えている次第です。美方福祉
会も今後ご家族の皆様、地域住民の皆様、
関係行政の皆様、その他の皆様にお力
添えを頂き、末永く存続出来るよう法人
役員一同一丸となり精一杯精進して参
りたいと考えております。

合 掌

特養行催事

春の恵みをいただきます！

たけのこ

たけのこを掘りに行ってきて、手分けをして皮むき。後は厨房へとお願いをして、たけのご飯に…。採れたてだったので、軟らかくて美味しかったです。



さくら

桜の花を摘み取って桜の塩漬けを作りました。桜色が輝く素敵な塩漬けが出来ました。



つくし

つくしを取りに行き、みんなで下ごしらえをして料理をつくりました。味見をしながら「こんなもんか？」と味を調整し無事に完成。

お昼ごはんのお供として、評判も良かったです。



わらび

みんなでわらびを使って料理をしました。「昔はよう採りに行ったなあ」と昔を懐かしみつつ「塩気が足りん」と一言…。

無事に出来た料理にみなさん満足で「ええ味しとるな」と残すこともなく食べていました。



グループホームから こんにちは



畑仕事

グループホーム湖岳の郷では、今年は利用者様の念願の畑仕事に取り組んでいます。ほうれん草、小松菜、サンチュ、ナス、トマト等々たくさんの野菜の苗を植え、利用者様と、職員と一緒に水やり、草取りをしながらどんどん育っています。収穫期には皆様とても素敵な笑顔が見られました。自分たちで育てた野菜で調理し、大変おいしく頂いています。



5月5日(土) 子供歌舞伎

早瀬集落センターで早瀬区長様はじめ区民の皆様にご案内いただきました。小さい男の子が大きな声で立派に務めている姿に感動しました。



5月30日(水) ミニ喫茶店開催!

5月30日、ミニ喫茶を開催しました。手作りのケーキや飲み物をいただきながら、早瀬の住民の方と楽しいおしゃべりができました。お客様の中に入居者の方と同級生だと懐かしい昔の話に花を咲かせておられました。グループホームのことがよくわかり良かったです。また遊びに来たいです、と言っただけでした。また、いらしてくださいね!

6月14日(木)

グループホーム湖岳の郷運動会

グループホームでの運動会が開催されました。入居者様の選手宣誓で幕が開きました。勝負となると皆様燃えて一生懸命でした。今年は1階の赤チームが大差で優勝しました。皆様終始笑顔で楽しまれました。



笑顔

湖岳の郷デイサービスは

今日も笑顔の絶えない
場所です。

利用者の方々も明るく、
朝のあいさつで微笑み、

会話で笑い、

食事中にニッコリ、

レクリエーションで爆笑。

一日笑顔で帰るときには

「今日は楽しかった」と

言って下さる。

その言葉が

私たち職員の

宝物です。

こちらこそ楽しく

過ごさせて顶きました!

次回の利用を

お待ちしております!!



管理栄養士の

かんたんクッキング

ピリッと

冷麺風そうめん

材料 (2人分)

- ・そうめん……………200g (2束)
- ☆水……………400ml
- ☆鶏ガラスープの素……………大さじ1
- ☆めんつゆ (3倍濃縮)……………大さじ4
- ☆酢……………大さじ1~2
- ☆砂糖……………少々
- ☆塩……………少々
- ・氷……………10個程度
- ・ごま油……………小さじ1~2
- ・キムチ……………適量 (多めがおいしい)
- ・きゅうり、トマト、もやし、ゆで卵、ハムなど
お好みの具材

■作り方

- ① そうめんを袋の表記通りに茹でる。その間に、☆の材料をすべて混ぜ、レンジで30秒温める (材料を溶かす)。
- ② 茹でたそうめんをよく水洗いして器に盛り付ける。
- ③ ①のスープをかけて、キムチとお好みの具材、氷を乗せる。最後にごま油をかけて完成。

ポイント

氷を入れて冷たくすると麺がキリッとし
ります。
具材は何でもOKですが、キムチを入れ
ると辛味と旨味が加わり、おいしく仕上
るので必ず入れてください。ゴマやコチュ
ジャンもお好みでどうぞ。

こちら 居宅介護支援センターです。

介護保険の
サービス利用手続き等、
提出代行も
出来ますので、
お気軽に
ご相談下さい。



* お問合せ先 **TEL.0770-32-2083**

(不在時及び緊急時 090-8965-1108)

FAX.0770-32-2823 E-mail: kyotaku@kogakunosato.jp

新 人 ス タ ッ フ 紹 介



吉田 敦 樹

5月よりお世話になって
います。吉田敦樹です。介護の
世界のきびしい現状に、少
しでも役にたてるようがんば
りますので、よろしく願い
します。



原田 ゆかり

平成30年2月から湖岳の郷
にお世話になってます。
介護士になってから、2年半
ほどでまだまだですが、利用者
様が安心して生活して頂ける
よう頑張りたいと思います。

特別養護老人ホーム (介護職)

特別養護老人ホーム (介護職)



深川 ちづ子

3月1日より、勤めさせて
いただいています。深川ちづ子
と申します。1日1日を感謝
しながら楽しく働かせていた
だいています。よろしくお願
いいたします。

グループホーム (介護職)



坂本 喜代子

夜勤で働かせていただいでい
ます。坂本喜代子と申します。
利用者様と接する時間は短い
ですが楽しく安心して過ごして
頂ける様に笑顔で心掛け介護
させていただきます。

グループホーム (介護職・夜勤)



川端 樹

1月4日からグループホーム
湖岳の郷で働いている川端
樹です。以前は敦賀病院で看
護師をしていました。現在は
介護という立場ではあるもの
の、看護師の経験を踏まえ毎
日の業務の中で利用者の医療
的ケアなどをさせていただいて
います。介護の仕事の大変さ、
認知症の方への対応の困難さ
などを改めて感じています。
利用者様と職員との温かい
雰囲気の中で仕事させていただ
き、毎日とても楽しい気持ち
で仕事できています。これか
ら頑張りたいと思います。

グループホーム (介護職)



中村 春子

4月16日より、グループホーム
湖岳の郷で働かせて頂いて
おります。中村春子と申しま
す。ご入居様にとり、居心地
の良い場所、笑顔で過ごす生
活を目指し頑張ります。さら
ない点も多いですがご入居様
並びにご家族様どうかよろしく
お願い致します。

グループホーム (介護職)



地域に根ざす

前川 壽美 様
モヒ 様



美浜町女声コーラスアザレア 様
コンサート



第五教区寺族会 様



宇波西神社例祭



美浜ライオンズクラブ 様



ご協力ありがとうございます

ボランティア・訪問・交流などの
皆様いつもありがとうございます。

サロン・ザ・スマイル 様	交流
サロン・ザ・コスモス 様	交流
第五教区寺族会 様	裁縫
天理教嶺南支部婦人会 様	リネン交換
日本製紙クレシア(株) 様	内部研修
ビハール若狭 様	法話・ふれ合い
美浜町女声コーラスアザレア 様	交流
美浜町西小学校 様	参観
美浜町婦人福祉協議会 様	リネン交換
前川 壽美 様・モヒ 様	交流
森山 曉 様	朗読

ほっと ニュース

寄付金品

平成30年6月20日現在

美浜町／美浜ライオンズクラブ 様
美浜町／美浜町婦人福祉協議会 様
美浜町／中 橋 みゆき 様
美浜町／森 久 伍 一 様
美浜町／福 田 洋一郎 様
小浜市／小浜市連合婦人会 様
美浜町／匿名 様 14名
若狭町／匿名 様 14名
敦賀市／匿名 様 2名



「湖岳の郷」に金品の温かいご寄付を頂戴いたしました。
紙面にお名前をあげさせていただき、心よりお礼を申し上げます。

ボランティア募集中！

- ・ シーツ交換
- ・ 入所者さんの話し相手
- ・ 趣味を生かしたボランティア
- ・ 行事関係のボランティア

等の各種ボランティアの受入をしています。ボランティアに興味のある方は、また、してみたいと思っている方は湖岳の郷(TEL 0770-32-2082)までお問合せください。



編集後記

今回も、各担当が事業所での出来事を振り返り、思い出話をするように誌面を作り上げました。誌面を見た皆さんにも伝わるといいですね。

(各事業所担当より)

実習・見学

学校法人青池学園 若狭医療福祉専門学校 様
..... 特養 ティーサービス
福井県立美方高等学校 生活情報科3年生 様
..... ティーサービス

苦情・相談受付窓口のご案内

当施設ではご利用される皆さんにより満足していただけるように、苦情、相談、意見、要望等を真摯に受け止め、さらに信頼できる施設となるよう解決に向けて取り組んでおります。どんな事でも結構です。湖岳の郷、またはグループホーム湖岳の郷までご連絡ください。

(湖岳の郷)

0770-32-2082

(グループホーム湖岳の郷)

0770-32-0505