

題 字／橋阪山長久寺 住職 霜中隆起師  
発行所／社会福祉法人 美方福祉会  
特別養護老人ホーム 湖岳の郷  
デイサービスセンター 湖岳の郷  
居宅介護支援センター 湖岳の郷  
〒919-1145  
福井県三方郡美浜町金山2-3-27  
TEL (0770) 32-2082 FAX (0770) 32-2408  
グループホーム湖岳の郷  
〒919-1124  
福井県三方郡美浜町早瀬7-31-5  
TEL (0770) 32-0505 FAX (0770) 32-3255  
発行人／理事長 松本 徳裕

# 湖岳の郷

こ が く さ と



6月 日向ぼっこ

## 恭賀新年

理事長 松本 徳裕



令和四年度新春を迎え、謹んで皆様のご清福をお喜び申し上げます。

旧年中御家族様には、コロナ禍により面会禁止の日々も多く、やむを得ないとは言え、歯がゆい思いで日々過ごされたのではないかと思います。

しかし、ワクチン接種の広がり、感染対策の充実により、新型コロナウイルスの新規感染者の全国的な減少や、福井県内における新規感染者の無い日々が続く状況となりました。

そこで、当施設も時間や人数などの制限を緩和させて頂き、少しずつご家族様と利用者様の笑顔が戻りつつあるのではないかと感じております。

しかし、新たな変異株の出現もあり、更なる第六波も予測されております。今後は、三回目のコロナワクチンについても順次接種の方向ではありますが、引き続き法人全体で、ご利用者の皆様やご家族様、地域の皆様方に安心して過ごして頂けるように、感染対策に取り組んでまいる所存でございます。

その先に、令和四年度は、本当にコロナ前の生活に戻ることを切望する限りです。

そして、この難局を乗り越える為により重要となるのが、介護職員を始めとする職員です。やはり、ご利用者へ安心安全なサービスを提供し、安定した運営を継続する上では、「支えての減少」は深刻な問題です。

この、介護人材不足については、当法人も重要な問題と位置付けており、今後ますます必要とされる介護職員を確保することは、現在求められている我々の責務だと痛感しております。

本年も何卒ご指導賜りますよう、ひとえにお願い申し上げます。まずは年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 特養行催事

## 「食欲の秋」

### ●おはぎ。

むかし作ったわが家の味。  
食べて喜ぶあの笑顔。

### ●あけび。

子どものころのおやつ。  
昔も今も。同じ味。

### ●さつまい。

大きいさつまい芋につい笑顔。  
ストーブで焼いて食べた思い出の味。

### ●干し柿。

皮をむく。紐で吊るす。  
出来るまで楽しむ時間。

### ●りんご。

りんごを切る。寄りそって焼く。  
それだけで。楽しく美味しくなる。

### ●くり。

痛いといがと格闘。  
夢中になって取り出したくり。  
光り輝く宝石。



おはぎ



あけび



さつまい



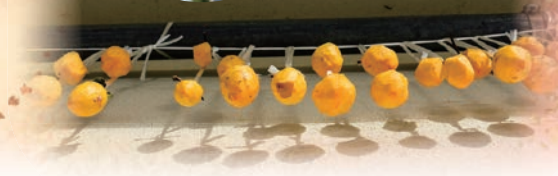
かき



りんご



くり



# グループホームからこんにちは

グループホームの利用者様は毎日元気に過ごしています。施設内でさまざまな行事をやりました。今後は感染対策をしっかり行い、外出などの機会を増やしていこうと思います！



7月



6月

運動会でみなさん大いに盛り上がりました！



七夕の短冊も書いて笹に吊りました！  
願い事が叶いますように！



9月



納涼祭で神輿やゲームで喜ばれました！



8月

みんなで作った月見の壁紙です。



誕生会でプレゼントももらって嬉しそうです！



文化交流祭に行ってきました！  
展示物やイベントなど楽しんできました！

11月



10月

敬老祝賀会で長寿のお祝い！  
みなさんおめでとございます！



# デイサービス 令和3年を振り返って



ミニ運動会



文化交流祭



文化交流祭

いつもの行事に新たにオンライン体操レクやオンライン音楽レク、リモートコンサートといろんな行事に参加して頂き、少人数でも「ワイワイ、ガヤガヤ」「アハハハ！」とにぎやかで笑顔の絶えない1年になりました。令和4年も皆様と一緒に楽しい1年にしましょう!!



ヨーヨー釣り

- 1月 正月遊び (福笑い)
- 2月 節分 (豆まき)
- 3月 ひな祭り
- 4月 花見 (大藪公園へ行きました)  
オンライン体操 (ごぼう先生)
- 5月 オンライン体操 (ごぼう先生・石田さん)
- 6月 オンライン体操 (柴田萌さん)
- 7月 七夕 (短冊作り)  
オンライン体操 (石田さん)
- 8月 納涼祭 (ヨーヨー釣り・射的など)  
オンライン体操 (ごぼう先生)
- 9月 ミニ運動会  
オール巨人リモートコンサート
- 10月 文化交流祭に向けての作品作り
- 11月 文化交流祭 (今年も小規模で開催されました)
- 12月 オンライン音楽レク (柴田萌さん)  
もちつき (1年の終わりの行事)



文化交流祭

管理栄養士の

# かんたんクッキング

## 大根葉の ふりかけ



捨ててしまいがちな、  
旬の大根の「葉」を使った  
簡単レシピをご紹介します。

### 【作り方】

- ① 大根葉はよく洗い、固い茎の部分を取り除いて、約1cm角に刻みます。
- ② フライパンにごま油をひき、炒めます。
- ③ しんなりしてきたら、料理酒、めんつゆで味付けをします。かつお節、いりごま、細かく砕いた煮干しを混ぜ合わせれば、完成です。

### 【材料】

- ・大根葉 ..... 大根1本分
- ・ごま油 ..... 適量
- ・料理酒 ..... 大さじ2
- ・めんつゆ(2倍濃縮) ..... 大さじ2
- ・かつお節 ..... 0.5パック
- ・いりごま ..... 小さじ1
- ・煮干し ..... 10匹

大根葉の大きさによって分量が変わると思うので、  
味見をしながら作ってみてください。  
ごはんに乗せたり、3色丼の具にしたり、チャーハン  
にしたり、様々な使い道ができます。  
大根葉が余ったときに、ぜひ作ってみてください。



## こちら 美浜町居宅介護支援センターです。



介護保険のサービス利用手続き等、  
提出代行も出来ますのでお気軽に  
ご相談下さい。



お問合せ先

**TEL.0770-32-2083**

(不在時及び緊急時 090-8965-1108)

**FAX.0770-32-2823**

**E-mail: kyotaku@kogakunosato.jp**

# 新 人 ス タ ッ フ 紹 介

## ● 特養 非常勤介護職員



### 田邊 充子

よろしくお祈りします。  
利用者様に寄りそえる職員になりたいと思います。

## ● 特養 非常勤事務職員



### 田中 俊晴

11月より会計担当者として働かせていただいております。

私にとって経理業務を専門にするのは初めてのことで、知らないことばかりです。介護の仕事とは全く違うものですが、早く慣れてお役に立てるように頑張りたいと思いますので、よろしくお祈りいたします。

## ● 調理員



### 野原 千代美

調理補助に入りました野原です。  
皆さまの活力の源、お食事の準備や片付けのお手伝いをしてまいります。よろしくお祈りします。

## ● GH



### 和泉 真紀

11月から働いています、和泉真紀と申します。  
地域の皆様と一体となって喜びと愛溢れる介護で、元気いっぱい勤めさせていただきます！

## ● GH



### 橋本 うた子

橋本うた子と申します。8月から調理専門で働かせていただいています。介護の職場は初めてで、わからないことばかりですが、皆さんに助けいただきながら楽しく働かせてもらっています。

## 編集後記

コロナ禍ですが、ワクチン接種も進み、今年はいよいよコロナ前の日常に戻りそうな気がします。コロナ禍で学んだことをいかしつつ、コロナ前のように楽しく過ごせる一年になりますように。

施設ご利用の皆様へ。コロナワクチンの接種が進んでいます。引き続き新型コロナウイルスを始め、感染症に対して予防が必要です。皆様のご理解と協力をお願いします。

(各事業所担当より)

## ボランティア募集中!

- ・ シーツ交換
- ・ 入所者さんの話し相手
- ・ 趣味を生かしたボランティア
- ・ 行事関係のボランティア

等の各種ボランティアの受入をしています。  
ボランティアに興味のある方は、また、してみたいと思っている方は  
湖岳の郷(TEL 0770-32-2082)  
までお問合せください。



## 実習・見学

若狭医療福祉専門学校様

実習



美浜町婦人福祉協議会様

ご協力ありがとうございます  
ボランティア・訪問・交流などの  
皆様いつもありがとうございます。

## ほっと ニュース

寄付金品 協賛

「湖岳の郷」に金品の温かいご寄付を頂戴いたしました。紙面にお名前をあげさせていただき、心よりお礼を申し上げます。

令和3年12月21日現在

- 第一生命保険(株)新敦賀営業オフィス様
- 第五教区寺族会様
- 美浜町シルバー人材センター様
- 若狭町/花苑様
- 美浜町/荒木和枝様
- 若狭町/藤本芳夫様

- 美浜町/匿名名様 6名
- 若狭町/匿名名様 5名
- 福井市/匿名名様 1名
- 夏祭り協賛
- (株)ビズマーク様
- 第10回湖岳の郷文化交流祭協賛
- 折り紙七彩くらぶ様
- プレシヤスプレシヤス様
- 美方高校様
- 美方高校吹奏楽部様
- みずうみ保育園様
- みはまこども俵太鼓様



## 苦情・相談受付窓口のご案内

当施設ではご利用される皆さんにより満足していただけるように、苦情、相談、意見、要望等を真摯に受け止め、さらに信頼できる施設となるよう解決に向けて取り組んでおります。どんな事でも結構ですので、苦情等がございましたら湖岳の郷、またはグループホーム湖岳の郷までご連絡ください。

(湖岳の郷)

0770-32-2082

(グループホーム湖岳の郷)

0770-32-0505