

湖岳の郷

こ が く さ と



題 字／橋阪山長久寺 住職 霜中隆起師

発行所／社会福祉法人 美方福祉会

特別養護老人ホーム 湖岳の郷

居宅介護支援センター 湖岳の郷

〒919-1145

福井県三方郡美浜町金山2-3-27

TEL (0770) 32-2082 FAX (0770) 32-2408

グループホーム湖岳の郷

〒919-1124

福井県三方郡美浜町早瀬7-31-5

TEL (0770) 32-0505 FAX (0770) 32-3255

発行人／理事長 松本 徳裕

元気と 長生きに 乾杯

長寿の郷へようこそ!!

年頭のごあいさつ



理事長 松本 徳裕

令和7年の新春を迎え、謹んで皆様のご清福をお喜び申し上げます。

昨年中は、ご家族の皆様方には、当施設に対し何かとご支援ご協力を賜り心より厚くお礼申し上げます。

コロナ感染中は、全てのイベントやご家族様との面会も制限させて頂き、さぞかし寂しい思いをおかけして御りましたが、昨年徐々に緩和することができました。

昨年の11月9日から10日にかけて実施しました「文化交流祭」には、ご家族様にもご案内申し上げ多くの参加を頂きました。

屋外には、多くのキッチンカーも両日参加頂き、屋内においては、美方高校吹奏楽部の演奏会をはじめ、気比太鼓、二胡演奏、琉球舞踊、ツージーモノマネショー他多くの内容で入所者様をはじめ、ご家族様とは久しぶりに長い時間を過ごせることができ、ご満足いただけたものと思っております。

本年も昨年に倍し、入所者様にご満足いただけるようにサービスの向上に全職員努めたいと思っております。

近年はどの企業様も人材不足に悩んでおられます。その中でも福祉施設はなお厳しいものがあります。当法人としては、手厚いサービスを提供するには、働いていただける職員様が必要で、あらゆる努力をしておりますが、大変厳しいものがあります。

お知らせの方で、ご紹介いただける方がおられましたら、ご一報いただければ大変ありがたいと思います。どうかよろしくお願い致します。

本年は、昨年倍し良き年になりますようにお祈り申し上げます。年頭のご挨拶にさせていただきます。 合 掌

特養行催事



パン屋



あけび



お見見団子



アレスレット



いいの実



クリスマス



干し柿



敦賀まつり



常宮神社



新庄八朔祭り



キッチンカー

人
と
笑
っ
て
交
流
。
み
ん
な
一
緒
に
過
ご
し
た
日
々

楽
し
む
:
懐
か
し
い
。
初
め
て
。
記
憶
に
残
る
美
味
し
い
日
々

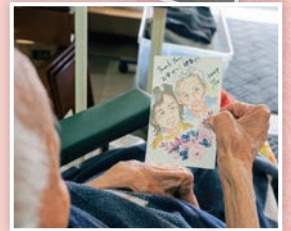
食
べ
る
:
選
ん
で
買
っ
て
。
作
っ
て
食
べ
て

つ
く
る
:
作
る
楽
し
み
や
喜
び
を
忘
れ
な
い
日
々

出
か
け
る
:
見
て
触
れ
て
感
動
に
出
会
え
た
日
々



文化交流祭



グループホームから こんにちは

地域の皆様のおかげで、グループホーム湖岳の郷の利用者様も明るく楽しく過ごす事が出来ました。心より感謝申し上げます。

七夕飾り作り



優勝おめでとう

ミニ運動会を開催



秋祭りを開催

童心に帰って楽しみました



敬老祝賀会



・内閣総理大臣より表彰



・米寿



文化交流祭



手作り作品の前で「ハイポーズ」



プルメリア美浜



気比太鼓保存会



こちら 美浜町居宅介護支援センター 湖岳の郷です。



高齢になっても住み慣れた自宅での生活が継続できるように、必要に応じて介護保険サービスやそれ以外のサービスを調整し、安心して生活できるようにサポートさせていただきます。

ご本人の希望を大切にしつつも、自立を支援する視点でサービスを調整し、お元気にできることを行いながら暮らしていけるように一緒に考えます。生活のお困りごと等ありましたら些細なことでもお気軽にご相談ください。

【お問合せ先】

TEL.0770-32-2083 FAX.0770-32-2823

E-mail: kyotaku@kogakunosato.jp

支援センター業務の様子 ~住み慣れた自宅や地域で暮らすお手伝い~

丁寧にお話を伺います

相談対応



相談はご家族様から、地域包括支援センター、ご親戚からなど問い合わせは様々です。ちょっと話を聞いてほしい等でも構いません。

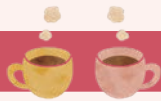
ご自宅にも
訪問に伺います

入院中の
場合は
病院にも
伺います



ご本人、ご家族様から直接生活のお困り事や生活の希望をお聞きします。

生活ほっと情報



寒い時期コタツに入りながらのんびりTVを観て…という方も多いのではないのでしょうか？ ゆっくりくつろぐのもよいですが、寒い時期は運動不足になりがちです。椅子に座りながらできる運動を紹介します！

転倒予防に



足の付け根を
持ち上げる

つま先や
かかとの
上下運動

体を柔らかく保つ



ご希望を踏まえて必要なサービスの相談をします。現在のできる力を十分活かし、状態の維持向上ができるよう調整します。またご家族様の介護負担も考慮した利用となるようにします。サービス開始後支障がある場合は速やかに対応します。

管理栄養士の

かんたんクッキング

ちょっとした工夫でできる
美味しい料理をご紹介します!

里芋と鶏肉の簡単グラタン

【材料】(2人分)

- ・里芋 3個
- ・鶏もも肉 1/2枚
- ・エリンギ 1本
- ・ピザ用チーズ 60g
- ・パン粉 大さじ3
- ・オリーブオイル 適量
- A { 牛乳 50cc
- 白みそ 大さじ1
- 塩コショウ 少々



【作り方】

- ① 里芋はゆでるかレンジで加熱して皮をむく。(加熱してから皮をむくとむきやすいです)
- ② 鶏肉、エリンギは2cm角に切る。
- ③ フライパンを熱してオリーブオイルをひき、鶏肉、エリンギの順に炒める。
- ④ 里芋を2cm角程度に切って、Aを加えて混ぜ合わせながらつぶしていく。(食べる時にゴロゴロ感が残る程度でOK)
- ⑤ ③を加えて耐熱皿に入れ、チーズをのせる。
- ⑥ パン粉にオリーブオイルをまぶして⑤にかけオーブントースターで焼きめがつく程度に焼く。

ポイント

里芋はゆでて洗うなど、ぬめりを取ってから料理することもあります。グラタンなど粘り気を活かす場合はその必要がなく、栄養分も損なわれないのでおすすめです!

里芋は、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれ、血圧を下げる、中性脂肪やコレステロールを減らす、便秘解消、疲労回復、骨を強くする、美肌などの効果が期待できます!



婦人福祉協議会



オカリナ Duo れんげ草



ピハーク若狭



福井県海水養魚協会

みなさまのご厚意に
深く感謝申し上げます。

地域に根ざす



●特養介護職員 非常勤

九鬼 浩子

9月からお世話になっています。
もたもたして皆さんにご迷惑をおかけしてばかりですが、できるだけがんばりたいと思います。
よろしくお願い致します。



●特養調理員 非常勤

野原 ほたる

月に数回、夕食の食器洗いに入ってます。
よろしくをお願いします。

ご協力
ありがとうございます

ボランティア・訪問・交流などの
皆様いつもありがとうございます。

- オカリナ Duo れんげ草様
- キッチンカーカラム様
- 小麦の奴隷(舞鶴店)様
- 第五教区寺族会様
- 天理教嶺南支部様
- ビハーラ若狭様
- 美浜町婦人福祉協議会様
- 山うにの里ほやっ停様



ほっと
NEWS
寄付金品
協賛

「湖岳の郷」に金品の温かいご寄付を頂戴いたしました。紙面にお名前をあげさせていただきます。心よりお礼を申し上げます。

令和6年12月25日現在

- 久々子楽農クラブ様
- 福井県海水養魚協会様
- 美浜ライオンズクラブ様
- 美浜町/荒木和枝様
- 美浜町/匿名様 6名
- 若狭町/匿名様 3名



第13回
湖岳の郷文化交流祭
協賛

令和6年11月9日・10日

あおぞらの会様
(有)エムズプランニング
バルーンシヨップティラ様

季舎様

キッチンカーカラム様

キッチンたみこや様

氣比太鼓様

新風様

ダルマヤ商店様

ツージ様

D's Smile様

なつき行政書士オフィス様

ビズマーク様

ブルメリア美浜様

美方高校吹奏楽部様

美方高校調理部様

美方高校美術部様

みずうみ保育園様

メデイベック様

もでな様

山うにの里ほやっ停様

ラムサールわかさ様

白山さや香様



ボランティアなど募集中!

- ・シーツ交換
- ・入所者さんの話し相手
- ・趣味を生かしたボランティア
- ・行事関係のボランティア
- ・キッチンカーなど施設に出向いての販売

等の各種ボランティアの受入をしています。
ボランティアに興味のある方は、また、してみたいと思っている方は
湖岳の郷 (0770-32-2082) まで
お問合せください。



苦情・相談受付窓口のご案内

当施設ではご利用される皆さんにより満足していただけるように、苦情、相談、意見、要望等を真摯に受け止め、さらに信頼できる施設となるよう解決に向けて取り組んでおります。どんな事でも結構ですので、苦情等がございましたら湖岳の郷、またはグループホーム湖岳の郷までご連絡ください。

(湖岳の郷)

0770-32-2082

(グループホーム湖岳の郷)

0770-32-0505

職員募集

利用者様との楽しい時間や、スキルアップのために私達と一緒に、楽しくお仕事をしてみませんか?
当法人の理念や方針を理解し、利用者様に対して温かい心で接する方を歓迎致します。

【湖岳の郷】

0770-32-2082

(求人担当まで)



編集後記

新たな一年が始まりました。誌面をご覧いただくみなさまに、今年も素敵な様子をお伝えできる一年となるよう努めたいと思います。

(各事業所担当より)