

湖岳の郷

こ がく さと

題字／橋阪山長久寺 住職 霜中隆起師
発行所／社会福祉法人 美方福祉会

特別養護老人ホーム 湖岳の郷

〒919-1145

福井県三方郡美浜町金山2-3-27

TEL (0770) 32-2082 FAX (0770) 32-2408

美浜町居宅介護支援センター 湖岳の郷

TEL (0770) 32-2083 FAX (0770) 32-2823

グループホーム湖岳の郷

〒919-1124

福井県三方郡美浜町早瀬7-31-5

TEL (0770) 32-0505 FAX (0770) 32-3255

発行人／理事長 松本 徳裕



美浜町で出逢える風景…いつも訪問の合間に癒されています。

新 春 を 迎 え、謹 て 皆 々 様 の ご 清 福 を お よ ろ こ び 申 し 上 げ ま す。昨 年 中 は 一 方 な ら ぬ ご 尽 力 を 賜 り、厚 く 御 礼 申 し 上 げ ま す。

さて、介護人材不足という課題にも直面し、「高齢化」「支え手の減少」という背景の中で介護保険制度の持続可能性を確保していくかなければなりません。

私共の施設・事業所におきましても、物価高騰及び担い手減少に伴う経営の効率化・安定化の観点に加え、介護人材の確保が重点項目となっています。

今後も、利用者の皆様と一緒にになって安定した生活をともに過ごさせていただきたいと考えております。本年もいつそうの介護サービスの質の向上を目指して役職員一同努力することを誓っております。何とぞ旧に倍するご指導・ご鞭撻を賜りますよう、ひとえにお願い申し上げます。

まずは略儀ながら年頭の御祝辞申し上げます。

合掌



恭賀新年

理事長

松本 徳裕



特養行催事

湖岳の郷で出会う四季

夏から秋、そして冬。続く365日。

暑い夏。青く広がる景色。すいかを食べる。夏って楽しい。

短い秋。実りの秋。干し柿。作って食べる。秋って楽しい。

暑かった夏。短い秋。雪降る冬。そして。また春が来る。

あっという間の1年。そしてまた1年。楽しむ思いは続く…。

本年も。みなさまの健康と笑顔が続きますように。

ひまわり



すいか



ぎんなん



中秋の名月



ハロウイン



紅葉



干し柿
づくり



芋ほり



紅葉



グループホームから こんにちは

季節のレク・特養の行事等で、共に活動し、家族様とふれあい、楽しい1年を過ごす事が出来ました。これからも、より豊かな生活を送って参ります。



こちら 美浜町居宅介護支援センター 湖岳の郷です。



高齢になっても住み慣れた自宅での生活が継続できるよう、必要に応じて介護保険サービスやそれ以外のサービスを調整し、安心して生活できるようにサポートさせて頂きます。

ご本人の希望を大切にしつつも、自立を支援する視点でサービスを調整し、お元気にできることを行なながら暮らしていくように一緒に考えます。生活のお困りごと等ありましたら些細なことでもお気軽にご相談ください。

お問合せ先

TEL.0770-32-2083 FAX.0770-32-2823
E-mail : kyotaku@kogakunosato.jp

支援センター業務の様子 ～住みやすい環境を整える支援～

加齢に伴う体の変化のひとつに足腰の弱りがあります。足腰が弱ると日常生活にいろいろな影響が出ます。そんな生活の悩みを聞いて生活環境を整えるのも、ケアマネジャーの仕事です。

浴槽の出入りが大変

歩くときふらつくよ

布団で寝起きしにくい



状況を把握します

自宅にて利用者様の動きをよく確認します

リハビリ職や福祉用具専門相談員にも意見を求め、多職種連携で最適な環境を整えます

活用できる制度を確認！レンタルor購入もしくは住宅改修では…？

生活ほっと情報

寒い冬がやってきました！少しでも体を温めるために今回は体を温める食品のご紹介です。美味しい食べて体も温まるといいですね！

◎根菜類…人参、蓮根、山芋、カボチャ等は体温維持に効果あり

◎肉魚貝類…いわし、鶏胸肉、エビ、魚肉のたんぱく質食材
エネルギー代謝を活発にして体温上昇に貢献します！

◎発酵食品…納豆、みそ、キムチ、酒粕等
新陳代謝を促進、体温上昇に効果あり！

♪ぜひ食事に取り入れてみてくださいね♪



安全で動きやすい環境を整え、できる事を自分で行いながら暮らせるようにする事が長く状態を維持するための大重要なポイントとなります。

管理栄養士の
かんたんクッキング

三角チョコパイ

ライスペーパーで簡単

ちょっとした工夫ができる
美味しい料理をご紹介!



【作り方】

- ① オーブン180度予熱。
- ② ライスペーパーと同じくらいサイズのフライパンやお皿に●の液をすべて混ぜ合わせる。
- ③ ライスペーパー2枚重ね②の液に浸す。
- ④ ライスペーパーが正方形の形になるように内側に端を折る。
- ⑤ 真ん中にチョコ10g乗せて半分におり三角チョコパイの形に折る。
- ⑥ オーブンの鉄板にクッキングシートを敷いて生地を乗せる。
- ⑦ 残りの液で2つ目も同様につくる。
- ⑧ 予熱したオーブン180度20分焼いて完成。

【材料】(2人分)

- | | |
|------------|---------------|
| ・ライスペーパー | 4枚 |
| ●卵 | 1個 |
| ●牛乳 | 50g |
| ●はちみつ | 20g |
| ●ベーキングパウダー | 2g |
| ●溶かしバター | 10g |
| ●ココアパウダー | 大さじ1 |
| ・板チョコレート | かけら4枚くらい(20g) |



夏祭り、文化交流祭など誌面でお伝え出来ないほど、地域の方々と交流することが出来ました。改めてお礼申し上げます。

地域に根ざす

新人スタッフ紹介

●特養介護職員

カルキ ザヌカ

9月に日本に来ました。介護の仕事を一生懸命がんばりたいと思います。

●特養介護職員

タパ マガル ビスヌ

初めまして、9月から湖岳の郷にお世話をっています。がんばります。よろしくお願ひします。

●管理栄養士

古田 貴子

8月からお世話になっています。
利用者様にとって食事が毎日の楽しみになっていただけるように頑張りたいです。
よろしくお願ひ致します。

ご協力ありがとうございます

ボランティア・訪問・交流などの皆様

いつもありがとうございます。

美浜町婦人福祉協議会 様

ビハーラ若狭 様

法話・ふれあい

天理教嶺南支部 様

シーツ交換

キッチンカーカルム 様

キッチンカー

小麦の奴隸 様

森山暁 様

第五教区寺族会 様

読み聞かせ

古布切断

キッチンカー

読み聞かせ

ほつと
ニュース
NEWS
協賛

寄付金品

「湖岳の郷」に金品の温かいご寄付を頂戴いたしました。紙面にお名前をあげさせていただき、心よりお礼を申し上げます。

令和7年11月20日現在



(公式) X



(公式) Instagram



(公式) Facebook

夏祭り協賛

Neko Cute 様

ビズマーク 様

D'sスマイル 様

ブルメリア美浜 様

美方高校吹奏楽部 様

グループホーム湖岳の郷 様

同好会 様

ブルメリア美浜 様

訪問看護リハビリステ

ーションすまいる 様

マハロ 様

あおぞらの会 様

令和7年11月8日・9日

池坊三方華道クラブ 様

M Mネット 様

エムズプランニング 様

キッチンカーカルム 様

気比太鼓 様

エムズプランニング 様

大鉄ケアーサプライ 様

事業部 様

駄菓子屋 のんのん 様

煌 様

新風 様

startin.churro 様

大鉄ケアーサプライ 様

事業部 様

駄菓子屋 のんのん 様

もでな 様

山うにの里ほやつ停 様

養生デザイン 様

ラムサール若狭 様

レナート 様

白山さや香 様

もでな 様

山うにの里ほやつ停 様

養生デザイン 様

ラムサール若狭 様

レナート 様

白山さや香 様

苦情・相談受付窓口のご案内

ダルマヤ商店 様

たみこや 様

東地区大正琴グループ 様

ビズ・マーク 様

ひょっこ踊り美浜 様

グループホーム湖岳の郷 様

ダルマヤ商店 様

たみこや 様

D'sスマイル 様

ブルメリア美浜 様

美方高校吹奏楽部 様

グループホーム湖岳の郷 様

同好会 様

ブルメリア美浜 様

訪問看護リハビリステ

ーションすまいる 様

マハロ 様

あおぞらの会 様

令和7年11月8日・9日

池坊三方華道クラブ 様

M Mネット 様

エムズプランニング 様

キッチンカーカルム 様

気比太鼓 様

エムズプランニング 様

大鉄ケアーサプライ 様

事業部 様

駄菓子屋 のんのん 様

煌 様

新風 様

startin.churro 様

大鉄ケアーサプライ 様

事業部 様

駄菓子屋 のんのん 様

もでな 様

山うにの里ほやつ停 様

養生デザイン 様

ラムサール若狭 様

レナート 様

白山さや香 様

編集後記

新しい年が始まりました。2026年は丙午(ひのえうま)に当たり、物事を大きく広げていく強いエネルギーを持つ年と考えられています。

若者、高齢者問わずそれぞれに自分なりの希望や目標を持つて、毎日を過ごし、少しでも自分の理想に近づけるといいですね。

(居宅介護支援事業所)

0770-32-2082
(求人担当まで)

利用者様との楽しい時間や自分自身のスキルアップのために、私達と一緒に、楽しくお仕事をしてみませんか? 当法人の理念や方針を理解し、利用者様に対して温かい心で接する方を歓迎致します。詳細な求人情報等につきましては、



職員募集

湖岳の郷

0770-32-2082

(グループホーム湖岳の郷)

0770-32-0505

当施設ではご利用される皆さんにより満足していただけるように、苦情、相談、意見、要望等を真摯に受け止め、さらに信頼できる施設となるよう解決に向けて取り組んでおります。どんな事でも結構ですので、苦情等がございましたら湖岳の郷、またはグループホーム湖岳の郷までご連絡ください。

(湖岳の郷)