

# 湖岳の郷

こ が く さ と



題 字／橋阪山長久寺 住職 霜中隆起師

発行所／社会福祉法人 美方福祉会

特別養護老人ホーム 湖岳の郷

〒919-1145

福井県三方郡美浜町金山2-3-27

TEL (0770) 32-2082 FAX (0770) 32-2408

美浜町居宅介護支援センター 湖岳の郷

TEL (0770) 32-2083 FAX (0770) 32-2823

グループホーム湖岳の郷

〒919-1124

福井県三方郡美浜町早瀬7-31-5

TEL (0770) 32-0505 FAX (0770) 32-3255

発行人／理事長 松本 徳裕



美浜町で出逢える風景…いつも訪問の合間に癒されています。

恭賀新年



理事長

松本 徳裕



新春を迎え、謹んで皆様のご清福をおよろこび申し上げます。昨年中は一方ならぬご尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、介護人材不足という課題にも直面し、「高齢化」「支え手の減少」という背景の中で介護保険制度の持続可能性を確保していかなければなりません。

私共の施設・事業所におきましても、物価高騰及び担い手減少に伴う経営の効率化・安定化の観点に加え、介護人材の確保が重点項目となっております。

今後、利用者の皆様と一緒に安心して生活をとらに過ごさせていただきたいと考えております。本年もいっそうの介護サービスの質の向上を目指して役職員一同努力することを誓っております。何とぞ旧に倍するご指導・ご鞭撻を賜りますよう、ひとえにお願い申し上げます。

まずは略儀ながら年頭の御祝辞申し上げます。

合掌





# 特養行催事

## 湖岳の郷で出会う四季

夏から秋、そして冬。続く365日。

暑い夏。青く広がる景色。すいかを食べる。夏って楽しい。

短い秋。実りの秋。干し柿。作って食べる。秋って楽しい。

暑かった夏。短い秋。雪降る冬。そして。また春が来る。

あっという間の1年。そしてまた1年。楽しむ思いは続く...

本年も。みなさまの健康と笑顔が続きますように。



ひまわり



すいか



干し柿  
づくり



くり



芋ほり



ぎんなん



中秋の名月



ハロ  
ウィン



トマト狩り



紅葉





# グループホームから こんにちは

季節のレク・特養の行事等で、共に活動し、家族様とふれあい、楽しい1年を過ごす事が出来ました。これからも、より豊かな生活を送って参ります。



選手宣誓



ビーチバレー



ボールリレー

ミニ運動会、開催!

6月



玉入れ



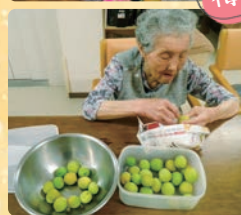
パン食い競争



7月

七夕飾り

梅シロップ作り



8月

夏祭り



秋祭り

9月



輪投げ



金魚すくい



ランチバイキング



ボウリング



ボール入れ



ヨーヨー釣り



的あて

敬老祝賀会

10月

米寿



太鼓演奏を体験



湖国の郷文化交流会



娘さんと共に参加



11月



今年の干支を  
縫いました。



# こちら 美浜町居宅介護支援センター 湖岳の郷です。



高齢になっても住み慣れた自宅での生活が継続できるよう、必要に応じて介護保険サービスやそれ以外のサービスを調整し、安心して生活できるようにサポートさせていただきます。

ご本人の希望を大切にしつつも、自立を支援する視点でサービスを調整し、お元気にできることを行いながら暮らしていけるように一緒に考えます。生活のお困りごと等ありましたら些細なことでもお気軽にご相談ください。

【お問合せ先】

TEL.0770-32-2083 FAX.0770-32-2823

E-mail: kyotaku@kogakunosato.jp

## 支援センター業務の様子 ～住みやすい環境を整える支援～

加齢に伴う体の変化のひとつに足腰の弱りがあります。足腰が弱ると日常生活にいろいろな影響が出ます。そんな生活の悩みを聞いて生活環境を整えるのも、ケアマネジャーの仕事です。

浴槽の出入りが  
大変

歩くとき  
ふらつくよ

布団で寝起き  
しにくい



状況を把握します

自宅にて利用者様の動きを  
よく確認します

リハビリ職や福祉用具専門  
相談員にも意見を求め、  
多職種連携で最適な環境  
を整えます

活用できる制度を確認！  
レンタルor購入もしくは住  
宅改修では…？

## 生活ほっと情報

寒い冬がやってきました！少しでも体を温めるために今回は体を温める食品のご紹介です。美味しく食べて体も温まると良いですね！

◎根菜類…人参、蓮根、山芋、カボチャ等は体温維持に効果あり

◎肉魚貝類…いわし、鶏胸肉、エビ、魚肉のたんぱく質食材  
エネルギー代謝を活発にして体温上昇に貢献します！

◎発酵食品…納豆、みそ、キムチ、酒粕等  
新陳代謝を促進、体温上昇に効果あり！

♪ぜひ食事に取り入れてみてくださいね♪



安全で動きやすい  
環境を整え、できる事  
を自分でいながら暮ら  
せるようにする事が長く状態  
を維持するための大切な  
ポイントとなります。



管理栄養士の

# かんたんクッキング

ちょっとした工夫でできる  
美味しい料理をご紹介します！

## 三角チョコパイ

ライスペーパーで簡単



### 【作り方】

- ① オーブン180度予熱。
- ② ライスペーパーと同じくらいサイズのフライパンやお皿に●の液をすべて混ぜ合わせる。
- ③ ライスペーパー2枚重ね②の液に浸す。
- ④ ライスペーパーが正方形の形になるように内側に端を折る。
- ⑤ 真ん中にチョコ10g乗せて半分におり三角チョコパイの形に折る。
- ⑥ オーブンの鉄板にクッキングシートを敷いて生地を乗せる。
- ⑦ 残りの液で2つ目も同様につくる。
- ⑧ 予熱したオーブン180度20分焼いて完成。

### 【材料】(2人分)

- ・ライスペーパー.....4枚
- 卵.....1個
- 牛乳.....50g
- はちみつ.....20g
- ベーキングパウダー.....2g
- 溶かしバター.....10g
- ココアパウダー.....大さじ1
- ・板チョコレート  
..... かけら4枚くらい (20g)

キッチンカー カルム



みかた祭り



読み聞かせ 森山さん



夏祭り 美方高校吹奏楽部



夏祭り、文化交流祭など誌面でお伝え出来ないほど、地域の多くの方と交流することが出来ました。改めてお礼申し上げます。

地域に根ざす



# 新 人 ス タ ュ ッ フ 紹 介

●特養介護職員

**カルキ ザヌカ**

9月に日本に来ました。介護の仕事で一生懸命がんばりたいと思います。



●特養介護職員

**タパ マガル ビスヌ**

初めまして、9月から湖岳の郷にお世話になっています。がんばります。よろしくお願いします。



●管理栄養士

**古田 貴子**

8月からお世話になっています。利用者様にとって食事が毎日の楽しみになっていただけるように頑張りたいです。よろしくお願い致します。



**ご協力ありがとうございます**  
**ボランティア・訪問・交流などの皆様**  
**いつもありがとうございます。**

美浜町婦人福祉協議会 様 ..... シーツ交換  
ビハーラ若狭 様 ..... 法話・ふれあい  
天理教嶺南支部 様 ..... シーツ交換  
キッチンカーカラム 様 ..... キッチンカー  
小麦の奴隷 様 ..... キッチンカー  
第五教区寺族会 様 ..... 古布切断  
森山曉 様 ..... 読み聞かせ



## ニュース 寄付金品 協賛

「湖岳の郷」に金品の温かいご寄付を頂戴いたしました。紙面にお名前をあげさせていただきます。心よりお礼を申し上げます。

令和7年11月20日現在

久々子楽農クラブ 様 ..... 美浜町／森山綾子 様  
美浜町／荒木和枝 様 ..... 美浜町／匿名 様 2名  
美浜町／武田鷹志 様 ..... 若狭町／匿名 様 2名  
美浜町／武長和司 様 ..... 敦賀市／匿名 様 1名  
美浜町／三宅 宏 様



湖岳の郷HP



(公式) X



(公式) Instagram



(公式) Facebook

### 夏祭り協賛

NekoCute 様  
ビスマーク 様  
ブルメリア美浜 様  
美方高校吹奏楽部 様

### 第14回

### 湖岳の郷文化交流祭 協賛

令和7年11月8日・9日  
あおぞらの会 様  
池坊三方華道クラブ 様  
MMネット 様  
エムスプランニング 様  
キッチンカーカラム 様  
氣比太鼓 様  
煌 様  
新風 様  
Starinchuro 様  
大鉄ケアーサプライ 様  
事業部 様  
駄菓子屋のんのん 様

ダルマヤ商店 様  
たみこや 様  
D'sスマイル 様  
東地区大正琴グループ 様  
ビス・マーク 様  
ひよっこ踊り美浜 同好会 様  
ブルメリア美浜 様  
訪問看護リハビリステーションすまいる 様  
マハロ 様  
美方高等学校 様  
みずうみ保育園 様  
美浜町立西小学校 様  
(株)明治 様  
(株)メデイベック 様  
もでな. 様  
山うにの里ほやっ停 様  
養生デザイン 様  
ラムサール若狭 様  
レナート 様  
白山さや香 様

### 苦情・相談受付窓口のご案内

当施設ではご利用される皆さんにより満足していただけるように、苦情、相談、意見、要望等を真摯に受け止め、さらに信頼できる施設となるよう解決に向けて取り組んでおります。どんな事でも結構ですので、苦情等がございましたら湖岳の郷、またはグループホーム湖岳の郷までご連絡ください。

(湖岳の郷)  
**0770-32-2082**  
(グループホーム湖岳の郷)  
**0770-32-0505**

### 職員募集

利用者様との楽しい時間や自分自身のスキルアップのために、私達と一緒に、楽しくお仕事をしてみませんか？ 当法人の理念や方針を理解し、利用者様に対して温かい心で接する方を歓迎致します。詳細な求人情報等につきましては、



### 「湖岳の郷」

**0770-32-2082**  
(求人担当まで)

### 編集後記

新しい年が始まりました。2026年は丙午（ひのえうま）に当たり、物事を大きく広げていく強いエネルギーを持つ年と考えられています。

若者、高齢者問わずそれぞれに自分なりの希望や目標を持って、毎日を通して、少しでも自分の理想に近づけることを目指します。  
(居宅介護支援事業所)