

題字／橋阪山長久寺 住職 霜中隆起師
発行所／社会福祉法人 美方福祉会
特別養護老人ホーム 湖岳の郷
デイサービスセンター 湖岳の郷
居宅介護支援センター 湖岳の郷
〒919-1145
福井県三方郡美浜町金山2-3-27
TEL(0770)32-2082 FAX(0770)32-2408

グループホーム湖岳の郷
〒919-1124
福井県三方郡美浜町早瀬7-31-5
TEL(0770)32-0505 FAX(0770)32-3255

発行人／理事長 辻 正則

第24号

発行：平成25年1月1日



H24.11.19 レインボーラインにて(グループホーム湖岳の郷)

ご参加いただいた皆様方へ御礼申し上げます。
前述のごとく、様々な施設より十八年が経過し、老朽化しております。今後は、
なければなりません。修繕で快適に生活でき
くお願い申し上げます。
後とも皆様方にはご支
齢者福祉事業を行える
くお願い申し上げます。

理事長挨拶

正則

栄養士・大音 淳の
か・タ・ン・クッキング

田舎蒸しパン



材料 (4人分)

● さつま芋	100g	● ベーキングパウダー	小2
● 三温糖	80g	● 卵	1個
● 薄力粉	150g	● サラダ油	小1



■ 作り方

- ① さつま芋は1cm 角に切り水にさらす。
- ② ベーキングパウダーと小麦粉はあわせてふるっておく。
- ③ ボウルに卵を割りほぐし、砂糖、粉類、サラダ油の順に加える。
- ④ 最後にさつま芋を加えて、混ぜる。
- ⑤ 蒸し器に入れ、強火で20分蒸す。
- ⑥ 生地が固ければ、牛乳で調節してください。



東海地方に伝わる「鬼まんじゅう」をアレンジしました。
また、抹茶を入れて作ってみると抹茶の香りがほのかにして上品な味わいになります。
ぜひ作ってみてください。

各クラブ活動スナップ



絵画クラブ





書道クラブ



生花クラブ

今年の主な行事予定

1月	初詣・どんど焼き	7月	七夕会・食事会
2月	節分祭・ふるさとの日	8月	お盆法要・納涼祭
3月	ひな祭り・うめ祭り	9月	収穫祭
4月	お花見旅行	10月	敬老祝賀会・小旅行
5月	運動会	11月	文化交流祭
6月	小旅行	12月	クリスマス会・もちつき大会

新人スタッフ紹介



これからよろしくお願いします

介護職員(特養)
田 中 みづき

介護に関わる仕事に就くのは初めてで、分からぬことばかりですが、毎日楽しく働いています。少しでも、利用者様のお役に立てるように頑張ります。

デイサービス運転手
大 同 逸 治

湖岳の郷の皆さま、こんにちは。美浜の湖岳の郷で運転手としてお世話になる大同といいます。よろしくお願いします。

デイサービスのある1日



ミニドライブ

湖岳の郷デイサービスでは毎年秋になるとミニドライブと称し、レインボーラインにドライブに行きます。「この日に行きます」と計画は立てられず、お天気の良い日に行くことしかできません。良いお天気になると、「今日の午後、レインボーラインに行きましょう!」と伝えると「若い時行ったなー。三方五湖全部見れるんやもんな。」と会話がはずみます。でも皆さん気を許さないでください。いいお天気でもレインボーラインは山の上。外に出ると「うわー!あわれが日向湖、あわれが水月湖。」と話をしていているうちに「あー寒!あー寒いなあー。」と話しが変わっていきます。寒いんですけど景色は圧巻。何度も行ってもいいものです。秋は紅葉の季節と言いますが、少し早いドライブでした。皆さん、お天気の良い日には厚着をして、少し外に出てみてはいかがですか?



グループホームから こんにちは

グループホームへ遊びに来てくれました!



地域の行事に出掛けました!



今年もつるし柿をたくさん作りました!



特養行催事



夏の最後を飾る一大イベントの夏祭り…。入所者の皆さんや家族、地域の方々や施設関係者など多くの皆様にお越し頂きました。

屋台で美味しい料理を幸せそうに食べる姿…。美方高等学校の吹奏楽部、みはまこども俸太鼓の皆様による演奏で楽しむ姿…。カラオケ大会で家族と入所者の皆さんと一緒に唄って喜ぶ姿…。気が付けば、湖岳の郷の夏祭りは笑顔の花で包まれていました。

