

# 湖岳の郷

こ が く さ と



題 字／橋阪山長久寺 住職 霜中隆起師  
発行所／社会福祉法人 美方福祉会  
特別養護老人ホーム 湖岳の郷  
デイサービスセンター 湖岳の郷  
居宅介護支援センター 湖岳の郷  
〒919-1145  
福井県三方郡美浜町金山2-3-27  
TEL (0770) 32-2082 FAX (0770) 32-2408

グループホーム湖岳の郷  
〒919-1124  
福井県三方郡美浜町早瀬7-31-5  
TEL (0770) 32-0505 FAX (0770) 32-3255  
発行人／理事長 松本 徳裕



納涼祭 (2022年8月)

## 年頭のごあいさつ

理事長 松本 徳裕



新年あけましておめでとうございます。  
年頭にあたり、謹んでごあいさつ申し  
上げます。

昨年、新型コロナウイルス感染症の感  
染拡大の波が次々に押し寄せ、行事の縮  
小や、感染防止に伴う面会等の制限を余儀なくされ、入所者  
の皆様やご家族様に変なご心配とご迷惑をおかけしました。

このような中においても、入所者様に楽しい一時をお過ご  
し頂きたく、ご家族様の参加はご遠慮頂きましたが、夏には、「  
夏祭り」を美方高校の吹奏楽部とのライブ配信や職員によ  
る「盆踊り」「抽選会」など楽しい一時を過ごし、秋には、「文  
化祭」施設内においては、「氣比太鼓」の演奏、更に夏に続  
いて美方高校の吹奏楽部とのライブ配信や「バザー」等、施  
設外においては、「キッチンカー」のご協力を得て楽しい買  
い物等ができました。

ご家族を始め、関係者各位には多大なるご理解とご協力を  
頂いたことで、昨年一年間一人の感染者も出さず、無  
事に新年を迎えることが出来ましたこと、心から厚く感謝い  
たしております。

昨年からおミクロン株対応のワクチン接種が始まり、入所  
者様へのワクチン接種を昨年は、7月に4回目、11月に5回  
目、そして、ほぼ同時に職員のワクチン接種を進め、集団免  
疫を作ることが出来ました。

ご高齢でかつ、お体の不自由な方が日常生活を営むには、  
何らかの支援が必要で私たちの事業が滞ってはいけないもの  
であると痛切に実感しております。

新年を迎えた今なお、収束の兆しが見えない中でありませ  
が、コロナ禍の一日も早い収束を願い、皆様方の健康長寿を  
ご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

令和五年 元旦

合掌

# 特養行催事

オクラ収穫



コスモスと一緒に



初スタバ



さつまい芋発見



レインボーラインへ



自然。景色。  
体験。出会い。  
感動。驚き。  
毎日出会う。  
いちばん近い場所。  
湖岳の郷。

びっ栗ゲット



香るキンモクセイ



干し柿食べるぞ



大きなツリー



日向湖を眺め



# グループホームからこんにちは

グループホームの利用者様は毎日元気に過ごしています。施設内でさまざまな行事を行いました。コロナはなかなか収束しませんが、できることをやっていきたいと思ひます。



6月

ぼたもちを作っています。



運動会！白組紅組  
どちらが勝ったでしょう？

制作物を作っています。

7月



七夕で短冊に願ひ  
事を書きました。



2年ぶりの夏祭り！  
みなさん楽しそうですね。

8月



誕生日  
おめでとうございます！

9月



実習生が来られました。



干し柿を作っています。



10月



敬老祝賀会で最高長寿、  
米寿をお祝ひしました。



11月

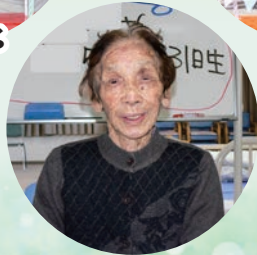


文化交流祭に行ってきました。

# ～令和4年度下半期のデイサービスを振り返って～

コロナ禍で生活が制限された日々の中でも、様々な行事を実施してきましたのでご紹介します。

●まず、毎月開催される  
**お誕生会**です。



今年は手作りの  
スイカでスイカ  
割りをしました。



●8月には**納涼祭**。



●10月・11月に開催される湖岳の郷の文化交流祭に向けて**作品づくり**を始めました。



●11月には**文化交流祭**  
でお披露目がありました。



●12月は**クリスマス会**をしています。

利用者の皆さんやご家族様には施設内感染予防のため利用時のマスクの着用や手指消毒と、自宅での家庭内感染予防にご協力して頂きありがとうございます。

利用者さんからの声により、今年からこちらでの活動や行事の写真を定期的にお配りします。デイ利用の思い出にご自宅でご覧ください。

管理栄養士の

# かんたんクッキング

## かぼちゃプリン

蒸し器を使わずに、  
簡単にかぼちゃプリンが作れます。

### 【作り方】

- ① かぼちゃは、電子レンジなどで加熱して、食べられる状態にしておく。
- ② お湯に粉ゼラチンを振り入れ、よく混ぜておく。
- ③ フードプロセッサーまたはミキサーにAの材料をすべて入れ、混ぜる。
- ④ 濾しながらボウルに入れ、生クリームを混ぜる。  
②を混ぜて器に入れ、冷蔵庫で冷やす。



何回か入所者様のおやつに提供していて、好評のかぼちゃプリンです。

生クリームがない場合は、その分牛乳を足してください。  
お家にフードプロセッサーやミキサーがない場合は、かぼちゃを潰したり、裏ごしして作ると、かぼちゃの食感が残ったプリンができます。

火を使わずにできるので、ぜひおやつに  
作ってみてください。



### 【材料】(約5人分)

A	・かぼちゃ	食べられる部分で 300g
	・砂糖	60g
	・牛乳	200cc
	・ゼラチン	5g
	・お湯	50cc
	・生クリーム	200cc

## こちら 美浜町居宅介護支援センター 湖岳の郷です。



現在2人体制で業務を行っています。

今後ご利用様が自宅で暮らす際に、安心して  
できるだけ自立した生活ができるよう各 関係機  
関とも連携しながら支援させて頂き  
たいと思っています。

介護にまつわる日常生活の些細  
な事でも、お気軽にご相談ください。

【お問合せ先】

TEL.0770-32-2083 FAX.0770-32-2823

E-mail: kyotaku@kogakunosato.jp



新 人 ス タ ッ フ 紹 介



●非常勤介護職員 **ファン ティ キェウ**  
 こんにちは、KIEUと申します。今年で27です。ベトナムから参りました。現在、湖岳の郷で働いています。  
 私の仕事は高齢者の世話をすることです。最初はこの仕事はとても大変だと感じていました。慣れてこの仕事にとても興味を持ち、会社みんなは優しく、熱心で、私はみんなから多くのことを学びました。  
 私は、この会社で働き学ぶことができとても幸せです。これからも頑張ります。



●非常勤介護職員 **北浦 千代子**  
 11月からお世話になっております。頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。



●非常勤夜勤専属アルバイト **岡林 善信**  
 昨年の7月に湖岳の郷にアルバイトとして入社させていただきました。  
 わからないことも沢山ありますが、周りの方に教えていただきながら、利用者様に安心と、快適な生活を送っていただけるよう、努力していきたいと思っております。



●看護職員 **森田 幸恵**  
 入社して5ヶ月が経ちました。先輩ナースの良い所を沢山吸収して、質の良い職場を目指して頑張っていきたいと思っております。



●グループホーム非常勤介護職員 **吉長 澄子**  
 吉長と申します。9月から働いております。利用者様と楽しくお仕事できればいいなと思っております。よろしくお願い致します。



●グループホーム非常勤介護職員 **谷口 美智子**  
 10月から働かせていただいております、谷口と申します。わからないこともあります、がんばってまいります。よろしくお願い致します。



内部研修  
 大鉄ケアサブライ事業部様……………内部研修

実習  
 若狭医療福祉専門学校様……………実習

ご協力ありがとうございます  
 ボランティア・訪問・交流などの皆様いつもありがとうございます。  
 美浜町婦人福祉協議会様……………シーツ交換

ほっと ニュース  
 NEWS 寄付金品 協賛

「湖岳の郷」に金品の温かいご寄付を頂戴いたしました。紙面にお名前をあげさせていただき、心よりお礼を申し上げます。

令和4年12月23日現在

- 第一生命保険(株)新敦賀営業オフィス様
- 第五教区寺族会様
- 美浜ライオンズクラブ様
- めだか屋湖天様
- 美浜町／荒木和枝様
- 美浜町／匿名様 4名
- 若狭町／匿名様 4名
- 敦賀市／匿名様 1名



- 夏祭り協賛  
 (株)ビズ・マーク様  
 美方高校吹奏楽部様

- 第11回湖岳の郷 文化交流祭協賛  
 (株)アベックス様  
 折り紙七彩くらぶ様  
 氣比太鼓様  
 スーパーフル様  
 (株)ビズ・マーク様  
 美方高校吹奏楽部様  
 美方高校新聞部様  
 美方高校美術部様  
 美方高校写真部様  
 美方高校調理部様  
 みずうみ保育園様  
 みはまこども俵太鼓様  
 山うにの里ほやっ停様



ボランティア募集中!

- ・シーツ交換
- ・入所者さんの話し相手
- ・趣味を生かしたボランティア
- ・行事関係のボランティア

等の各種ボランティアの受入をしています。ボランティアに興味のある方は、また、してみたいと思っている方は湖岳の郷(TEL 0770-32-2082)までお問合せください。



編集後記

感染症に対する予防をしっかりと、施設をご利用されている方には楽しめるように取り組んでいます。今できること。今しかできないことを大切にしつつ、今年も素敵な一年となるように職員一同取り組んでまいります。



(各事業所担当より)

苦情・相談受付窓口のご案内

当施設ではご利用される皆さんにより満足していただけるように、苦情、相談、意見、要望等を真摯に受け止め、さらに信頼できる施設となるよう解決に向けて取り組んでおります。どんな事でも結構ですので、苦情等がございましたら湖岳の郷、またはグループホーム湖岳の郷までご連絡ください。

(湖岳の郷)  
**0770-32-2082**  
 (グループホーム湖岳の郷)  
**0770-32-0505**